

# WIJ OUDEREN

## nieuws van de Seniorenvereniging Alkmaar

Lid van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen [FASv](#)

Deze is aangesloten bij de [Koepel Gepensioneerden](#)

Jaargang 10 nr 2

**Uitgave April 2023**

**Het volgende ledenbericht komt in september**



Van de bestuurstafel

Allereerst wil ik iedereen bedanken voor de lieve berichtjes en telefoontjes tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis.

Gelukkig is de eerste schrik over en gaat het langzamerhand weer beter met mij. Maandag wil ik weer gaan klaverjassen, want dat lange thuiszitten verveelt heel snel.

In februari hebben we een fijne muziekmiddag gehad en vier april gaan we naar Boskoop om te genieten van Lady`s Day. Met een modeshow, spelletjes en gezellige muziek. Zoals u in het ledenbericht kunt lezen is er op 13 april een voorlichtingsmiddag van het Rode Kruis over gevaren om en bij het huis en 20 april is onze ledenvergadering met na afloop een gezellige bingo. De toegang en de koffie zijn zoals altijd gratis.

Wij als bestuur hopen dat wij u in grote getalen kunnen verwelkomen. Joke van Lienen

**Donderdag 13 april aanvang 13.30 uur  
Plaats Buurthuis Oud Overdie  
Coornhertkade.**

**Workshop “Veilig in en om het huis”**

We weten allemaal dat een rookmelder het huis veiliger maakt. Maar hangt er daadwerkelijk een rookmelder? En zijn die losliggende snoeren en kabels wel veilig? Wat kunt u doen om inbraak te voorkomen en wat doe je met babbeltrucs? Voorkomen is beter dan genezen.

Het Rode Kruis komt met de workshop ‘veiligheid in en rond het huis. In de workshop zit de ‘veiligheidsbingo’. Door dit spel krijgt u informatie hoe u het in- en rond het huis veiliger kunt maken.

## AGENDA

### Dinsdag 4 april

Dagtocht met Modeshow

### Donderdag 13 april 13.30 uur

Workshop met Rode Kruis met bingospel.  
Veilig in en rond het huis

### Donderdag 20 april 13.30 uur

Jaarvergadering met aansluitend gratis bingo.

### Het stond er toch echt!!!!

Carolina en Anita traden voor ons op in Buurthuis oud Overdie!! Ik, -in de war- liep, ja liep ( met rollator ) naar Buurt-centrum Overdie, waar de zangeressen niet waren. Er ging een lichtje bij mij op. Natuurlijk, de Coornhertkade Buurthuis Oud Overdie.

Buiten hoorde ik ze al zingen! Binnen was het warm en gezellig, veel mensen! De vele, gevarieerde liedjes, mooi en soms ontroerend, vielen in de smaak. Er werd meegezongen. Ter nagedachtenis aan Margriet Eshuys ( House for Sale )bracht tranen in mijn ogen. Ook vader Abraham: Pierre Kartner werd herdacht met zijn Kleine Cafe aan de Haven. Het was weer een mooie middag in dat saaie februari. ( wanneer komt toch de lente? )

Door de regen en het park tevreden naar huis gelopen.

Johanna Kunnen

### Zomerstop

In juli en augustus is er geen bingo en klaverjas. In mei en juni klaverjassen we zonder prijzen.l

**Voorzitter:** Joke van Lienen  
Tuinderspad 145 1813CX Alkmaar  
[Liene029@planet.nl](mailto:Liene029@planet.nl) 072-5125646

**Secretaris:** Nicoline Roukema 06-20686844  
Waalstraat 335 1823 ER Alkmaar  
[nicolineroukema@gmail.com](mailto:nicolineroukema@gmail.com)

**Penningmeester:** Kees Wiersma  
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar  
[c.wiersma@tiscali.nl](mailto:c.wiersma@tiscali.nl) 072-5117118

**Overige bestuursleden:**  
Joyce Krauss [p.koomen80@upcmail.nl](mailto:p.koomen80@upcmail.nl)  
072-5122337

Gre Visser-Verdonk K van t Veerstraat 48  
1814 TS 06-11196659  
[grevisser24@gmail.com](mailto:grevisser24@gmail.com)

**Ledenadministratie:** Kees Wiersma  
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

**Coördinatie belastinghulp:** Kees Wiersma  
072-5117118

**Coördinatie Bingo**  
Gre Visser 06-11196659

**Mail:**[seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl](mailto:seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl)

**Website:** [www.svalkmaar.nl](http://www.svalkmaar.nl)

**Bank:** NL28INGB0007443393  
Naam: Seniorenvereniging Alkmaar.

**Contributie €10 per jaar**

**Activiteiten:**  
Elke maandagmiddag Klaverjassen.  
Van 13.15 tot 15.45 uur  
Elke woensdagmiddag Bingo.  
Van 13.30 tot 15.45 uur  
Buurthuis Oud Overdie  
Coornhertkade 106 1813 VZ  
Tel 072-5403388

## Op bezoek bij.....

Vandaag was ik bij Nella Kruyt, een actieve dame die niet kan stilzitten. Ze is klein van stuk, opgewekt en ziet er jong uit, en kan goed voor zichzelf opkomen.

Ze is een verwoed klaverjaster maar niet fanatiek zegt ze .

Ze doet ook mee aan de bingo. Ze helpt elke ronde de bingoballen van het bord in de bak te doen, haalt de glazen en kopjes op. Haalt de lootjes van de verloting weer op .

Een bezige bij die we niet kunnen missen. Ze woont vlakbij het buurthuis, dus het is lekker dichtbij voor haar. Ze is 74 jaar, ze is geboren in Alkmaar in dezelfde straat op 114. Ze heeft een gezellige woning die vol hangt met grote schilderijen die ze zelf geborduurd heeft, ze zijn prachtig. Ze heeft veel hobby's ,op haar telefoon speelt ze woordfeud, ze breit, borduurt en haakt graag. Bingo en Yatzee speelt ze op haar laptop.

Elke dag werkt ze in het boek logisch kleuren en tekenen, puzzelt veel, ook t.v. kijken vindt ze leuk en ze heeft een schildpad die een eigen kamer heeft en een ondeugende poes van ca.5 jaar oud.

Ze vertelt die poes kan alle deurtjes open maken en komt regelmatig met muizen, vogels, kikkers, en vissen thuis.

Bij een werkgever kon ze komen breien maar moest zelf de wol betalen zo gek was ze natuurlijk niet dus ging dat niet door.

Ze was enigst kind en is door geloofsproblemen met mama naar opa en oma verhuisd. Daar is ze opgevoed door opa en oma en was ze heel blij en gelukkig en werd ze best verwend .

Ondanks dat ze verwend was wilden opa en oma niet dat ze ging zwemmen en sporten en mocht ze ook geen contact met jongens hebben en niet met ze praten.

Het resultaat was/is dat ze nog steeds alleen woont en geen kinderen heeft.

Terwijl ze wel gek is op kinderen.

Soms dacht ze dat ze 2 moeders had.

Haar moeder had een atelier thuis in een kamertje bij opa en oma, daar kon ze mama helpen.

Haar moeder is alweer 14 jaar terug overleden. Die kwam uit een gezin van 7 kinderen

Doordat haar moeder het zo druk had met het atelier leerde ze van alles van een tante, koken, breien, en allerlei levensdingen.

Sinterklaas en Kerst vindt en vond ze de leukste tijd. Ze was 7/8 jaar en ze wilde een echte trein die je kon opwinden, er kwamen wel kadootjes, maar geen trein, dat vond Nella niet leuk .

Na afloop gingen opa en oma even weg en kwamen met nog een kadootje aan en daar zat de trein in. Ze was er heel erg blij mee.

Later deed ze mee aan een spelletje met Sinterklaas met dobbelstenen dat is nu weer over,

Nella gaat lopend of met de scootmobiel, waar ze heel blij mee is, naar de stad om boodschappen te doen. Ze gaat lopend de winkel in en kan de boodschappen kwijt in de scootmobiel.

Ze is niet zo reislustig, alleen reizen vindt ze niet leuk. Na de corona is de zonnebloem nog niet langs geweest. Dat is wel een optie zegt ze.

Elke dag speelt ze met oom Jan Yatzee.

Om de week speelt ze hartenjagen, de ene week gaat ze naar IJmuiden met oom Jan en de andere keer is het hier in Alkmaar Wil je nog iets kwijt Nella? Nee hoor, alles gaat goed, ik ben heel blij zoals het nu gaat.

Ze is een geweldig mens.

Chris Sijm

## Opstapplaatsen dagtocht 4 april

07.55 Garage Bak  
 08.20 Busstation Rekerheem  
 08.30 Muiderwaard bushalte Wijkwaard  
 08.40 Voorzijde Station CS  
 08.50 Terborchlaan naast Albert Hein  
 09.00 Palatijn Dillenburgstraat  
**Let op: Wij kunnen U niet helpen bij het in en uitstappen van de bus.**

## Nogmaals de stadspas met tegoed.

In het vorige ledenbericht gaven wij te kennen, dat van alle stadspassen het volledige tegoed naar ons kon worden afgeschreven. Dat is onjuist. Er kan maximaal 188 euro in een keer worden afgeschreven.  
 Dat betekent, dat na afschrijving naar ons bij passen van AOW-ers met een inkomen tot 120% van de bijstand nog 114 euro op de pas blijft staan.  
 U kan het tegoed bij verschillende verenigingen, de bioscoop, buurthuizen en de kringloop gebruiken. U kan met het tegoed ook bij de VVV buskaartjes kopen. Op het kantoor van de Stadspas aan de Nieuwesloot kan U een boekje

halen waarin precies te lezen is wat U verder met het tegoed kan doen.

Verder heb ik een aantal leden geholpen met een aanvraagformulier voor de stadspas. Dit formulier is niet juist. Ik heb de Stichting Stadspas hiervan op de hoogte gesteld. Ik hoop dat ze een en ander aanpassen. Vraag om een nieuw aanvraagformulier via tel 072-5112254

Een stadspas met een tegoed kan aangevraagd worden door mensen met een inkomen dat lager is dan 150% van de bijstand en die minder dan €7600 euro (paren €15200) op bank- en spaarrekeningen hebben.

De inkomensgrenzen zijn:  
 AOW plus €573 paren AOW plus €793 en €1703 (paren €2434) voor de anderen. (Als het pensioenfonds geen vakantiegeld uitbetaalt mag U het pensioen door 1,08 delen.)

Het aanvragen kan U het beste doen met hulp van het formulierenpunt op het stadskantoor. Zij zijn behalve op vrijdag van 9 tot 12 aanwezig. Neem dan wel al Uw inkomensgegevens mee.

## JAARVERGADERING van SENIOREN VERENIGING ALKMAAR.

Deze wordt gehouden op donderdag 20 april 2023.

Tijd: 14.00 ( inloop vanaf 13.30 )

Plaats: BUURTHUIS OUD-OVERDIE, Coornhertkade 106 Alkmaar.

Tijdens deze jaarvergadering zal voorgesteld worden om Chris Sijm als bestuurslid te kiezen. Meer bestuursleden zijn eigenlijk heel erg noodzakelijk. Graag zien wij meer kandidaten . U kan er ook voor kiezen om mee te lopen in het bestuur zonder eerst meteen bestuurslid te worden.

Na de vergadering wordt u een spelletje bingo aangeboden

Ook is er natuurlijk koffie/ thee + versnapering  
 Frisje of een drankje met iets lekkers

Bij binnenkomst liggen voor u klaar, het jaarverslag van de secretaris en het financiële jaarverslag.