

# WIJ OUDEREN

nieuws van de  
**Seniorenvereniging Alkmaar**

Aangesloten bij de [NVOG](#)

Jaargang 3 nr 2

**Uitgave April 2016**

Het volgende ledenbericht komt uit op maandag 23 mei



## Van de Voorzitter

Vanuit een winderig en regenachtig Frankrijk een voorwoord voor ons ledenblad.

Code Geel kennen ze in Frankrijk dacht ik niet, maar heel erg hard waaien en regenen kan het hier ook.

Het was overal een heel winderige Pasen. Ik zit dit stukje te typen bij een Franse veeboer thuis.

Met alle kleine kalfjes lijkt het hier al wel voorjaar.

We hopen dat het een mooi voorjaar wordt en een nog mooiere zomer.

Er staan nog diverse activiteiten op het programma, waaronder een reisje naar de bollenkweker.

De jaarvergadering staat ook op het programma.

Ik hoop velen van u daar te zien en veel nieuwe vrijwilligers.

De voorzitter

## De komende activiteiten.

### Donderdag 21 april

Delen uit de musical de  
DAPPERMARKT

### Vrijdag 29 april

Dagtocht naar een tulpenkwekerij in  
Slootdorp.

Er zijn nog plaatsen vrij.

Kosten 40 euro

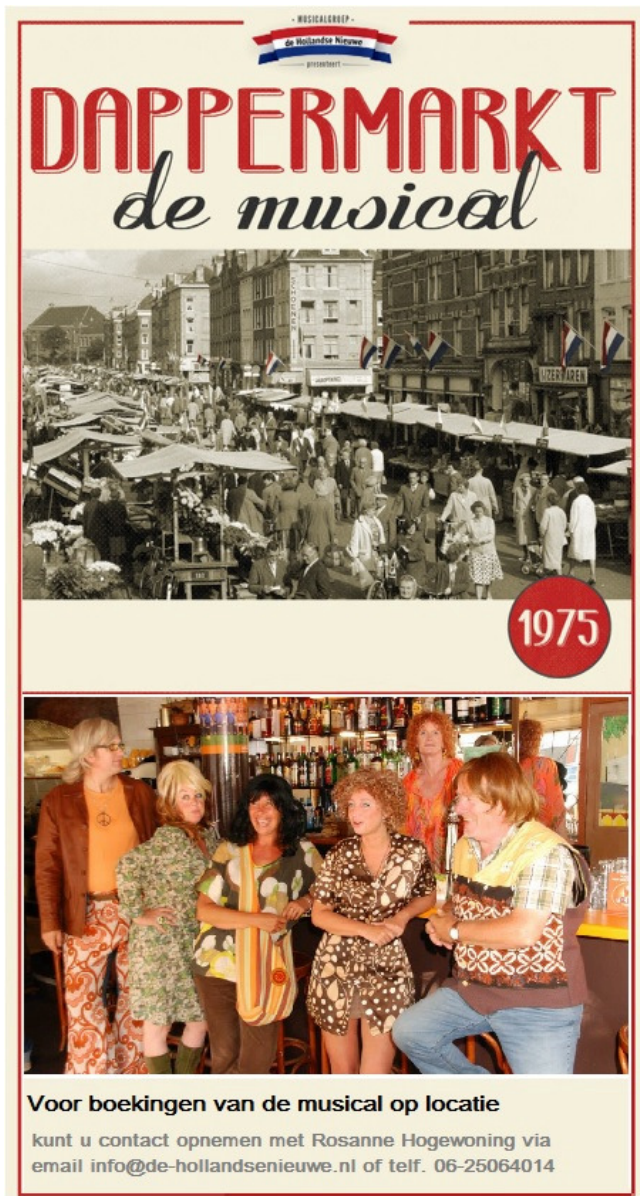
### Vrijdag 20 mei

Samen uit eten.

We gaan vegetarisch eten in de  
CANTINA ARCHITECTURA aan de  
Geestersingel (Het KOEPELTJE)

### Donderdag 19 mei

Jaarvergadering



- MUSICALBOEP -  
 De Hollandse Nieuwe  
 presentert

# DAPPERMARKT

## de musical

1975

Voor boekingen van de musical op locatie kunt u contact opnemen met Rosanne Hogewoning via email [info@de-hollandsenieuwe.nl](mailto:info@de-hollandsenieuwe.nl) of telf. 06-25064014

**Donderdag 21 April 2016** krijgen we de Musical "DAPPERMARKT"

Het gaat over de nieuwe plannen van het Gemeente bestuur om de vaste marktplaatsen te verloten zodat nieuwe marktlieden ook een goede plaats te kunnen krijgen. Dit is tegen het zere been van de gevestigde orde en die komt dan ook in opstand.

Gespeeld door de groep "HOLLANDSE NIEUWE"

Meer over deze groep is te vinden op:  
<https://www.facebook.com/DeHollandseNieuwe?fref=ts>

Buurthuis OUD OVERDIE 14.00-16.00 UUR.  
 toegang gratis met een kop koffie of thee.

**Voorzitter:** Pieta van den Heuvel  
 Klareweid 34 1831 BS Koedijk  
[Pietah62@hotmail.com](mailto:Pietah62@hotmail.com) 06-47490446

**Secretaris:** Joke van Lienen  
 Schermerweg 54 1821 BJ Alkmaar  
[Liene029@planet.nl](mailto:Liene029@planet.nl) 072-5125646

**Penningmeester:** Kees Wiersma  
 Westerweg 47 1815 DC Alkmaar  
[c.wiersma@tiscali.nl](mailto:c.wiersma@tiscali.nl) 072-5117118

**Overige bestuursleden:**  
 Zina de Ruijter [j.ruijter55@chello.nl](mailto:j.ruijter55@chello.nl)  
 072-5128150 Dagtochten  
 Joyce Krauss [p.koomen80@upcmail.nl](mailto:p.koomen80@upcmail.nl)  
 072-5122337 Culturele middagen

**Ledenadministratie:** Kees Wiersma  
 Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

**Coördinatie belastinghulp:** Kees Wiersma  
 072-5117118

**Coördinatie bezorging ledenblad**  
**Tijdelijk** Kees Wiersma 072-5117118

**Email :**  
[seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl](mailto:seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl)

**Website:** [www.svalkmaar.nl](http://www.svalkmaar.nl)

**Bank: NL28INGB0007443393**  
 Ten name van Seniorenvereniging.

**Activiteiten:**  
 Elke maandagmiddag Klaverjassen.  
 Van 13.15 tot 16.00 uur  
 Elke woensdagmiddag Bingo.  
 Van 13.30 tot 15.45 uur  
 Buurthuis Oud Overdie  
 Kortenaerkade 23 1823 SV  
 Buslijnen 2 en 4

## BINGO en KLAVERJASSEN

De laatste speelmiddagen van dit seizoen zijn op 23 en 25 mei.

## BERICHTEN van JOYCE

18 Februari hadden we een optreden van de "HOEDJES MEVROUW" Dat was een groot succes. Het aantal bezoekers aan deze "sociaal-culturele" middagen geeft een stijgende lijn te zien. Dat geeft mij en het bestuur de moed om met het organiseren van dit soort bijeenkomsten door te gaan.

Samen uit eten.

Het was nieuw voor mij om het te organiseren en ook even zoeken naar een geschikt restaurant waar iedereen terecht kon, dus geen trappen stoepjes en moeilijke toiletten.

We hebben in Het Gulden Vlies een geschikt adres gevonden waar we met z'n 11-en goed gegeten en gedronken hebben (al hadden we wel wat meer groente verwacht).

Joyce

Vrijdag 20 MEI 2016 gaan we weer "SAMEN ETEN" en wel bij de CANTINA ARCHITECTURA aan de Geestersingel 11 (naast hotel AMRATH ,of bekend als het huisje met de koepel), we krijgen daar een dagmenu en wel geheel vegetarisch .(het was voor mij een openbaring zo lekker dat was toen ik er heb gegeten ondanks dat ik absoluut geen vegetariër ben)

Afspreken voor 18 Mei bij Joyce  
5122337.

### Dagtocht op vrijdag 29 april 2016

Voor de dagtocht naar de tulpenkwekerij in Slootdorp hebben zich tot nu toe 26 mensen opgegeven zodat de tocht door kan gaan. **Er zijn nog plaatsen over!!** We brengen een bezoek aan een bedrijf waar het hele jaar door bloeiende tulpen worden gekweekt.

Duizenden tulpen in verschillende soorten, kleuren en groeistadia. Van half april tot begin mei zijn de excursies op het veld, waar de tulpen in bloei staan. Tijdens de excursie is er een erg leuke beeldpresentatie met "live" uitleg en een

rondleiding door kassen, koelcellen en verwerkingsruimte, zodat de groep het gehele productieproces van dichtbij kan ervaren. Wij worden ontvangen met koffie en een petit fourtje en daarna start het programma.



Nog vol van de indrukken gaan we voor de lunch naar Bianca te Oterleek, het restaurantje vol Delfts blauw aardewerk. De koffietafel bestaat uit: soep, broodje kroket, broodje salade inclusief kopje koffie/thee.

Vervolgens rijden wij (hopelijk) voldaan richting huis, waar u in de loop van de middag aankomt.

Dank zij een bijdrage van de Seniorenvereniging kost deze bustocht € 40,- per persoon. Wie geen lid is en toch mee wil betaalt € 5,- extra. U kan zich nog opgeven door invulling van het strookje en betaling op rekening: Seniorenvereniging, nummer NL28INGB0007443393. Maar U mag ook betalen met vouchers van de stadspas.

Opstapplaatsen en –tijd.

Zorgt u er voor om op tijd aanwezig te zijn want de bus wacht niet. U krijgt na aanmelding alleen bericht als u niet mee kunt.

Garage Bak Edisonweg 9 08.25 uur  
Koelmalaan bushalte G.Grooteplein

08.35 uur

Hoefplan bushalte bij A.Heijn

08.45 uur

Station voorzijde bij A.Heijn

08.55 uur

Bushalte Wijkwaard aan de Muiderwaard  
09.00 uur (NIEUW!!!)

De Mare bushalte Reekerheem  
09.00 uur.

## De rijbewijskeuring.



Ons lid dokter C van der Linde Kennemerstraatweg 63 doet rijbewijskeuringen voor €30.

U kan op maandag en vrijdag tussen 12.00 en 13.00 uur op telefoonnummer 5 114 143 afspraken maken.

U moet een eigen geneeskundige verklaring meenemen. Deze zijn nog voor €27,80 verkrijgbaar op het Gemeentehuis van Heiloo

Wij kennen 2 keuringsinstellingen, bij wie u de benodigde eigen verklaring tegen betaling kan krijgen als U daar bij het maken van de afspraak om vraagt.

Dat zijn:

Regelzorg tel 088-23 23 300

[www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

Kosten keuring €35 Eigen verklaring € 32

Rijbewijskeuringsarts tel 085-488 3616

[www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl)

Kosten keuring €25 Eigen verklaring € 35

Denk er om begin 4 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs. Laat ook een oogmeting doen bij een opticien.

## De NVOG

Onlangs hebben wij ons aangesloten bij de NVOG. Deze organisatie behartigt in samenwerking met de ouderenbonden KBO, PCOB en NOOM de landelijke belangenbehartiging. (U ziet het goed –de ANBO doet hier niet aan mee)

De NVOG doet wekelijks in een nieuwsbrief verslag van haar werkzaamheden. Als U over een e-mail adres beschikt kan U om kosteloze toezending per mail vragen. Ga hiervoor naar:

<http://www.gepensioneerden.nl/nieuwsbrief/aanmelden>

## Ledenvergadering

Het bestuur van “Seniorenvereniging Alkmaar” nodigt u uit voor het bijwonen van de ledenvergadering op donderdag 19 mei in het buurthuis Oud Overdie Kortenaerkade 23. Aanvang 14.00 uur zaal open 13.30 uur.

## Agenda

- 1 Opening door de voorzitter
- 2 Ingekomen stukken
- 3 Jaarverslag secretaris
- 4 Financieel verslag 2015
- 5 Verslag kascommissie
- 6 Benoeming kascommissie
- 7 Beleid bestuur
- 8 Rondvraag.
- 9 Sluiting

Bij binnenkomst wordt u een kopje koffie of thee aangeboden en na afloop gaan wij onder het genot van een glaasje een spelletje “Bingo spelen.

## OPROEP

We hebben dringend aanvulling en verjonging van het Bestuur nodig. Datzelfde geldt voor het organiseren van de bingo, het klaverjassen en de andere activiteiten. De mensen die het nu doen blijven het graag doen, maar door hun hoge leeftijd wordt de kans dat zij er mee moeten stoppen steeds groter. Weet U mensen die ons misschien willen helpen laat het ons dan weten.

**...Je bent oud als...**

Je moeder om vijf uur de piepers ging jassen.  
 Tante Hannie naar je zwaaide.  
 De bakker nog aan de deur kwam.  
 Je een liter melk los kon kopen.  
 Je bij Jamin een dubbeldik ijsje kocht voor een duppie.  
 Je ervaarde voor Cassius Clay.  
 Maandag bij jullie thuis nog wasdag was.  
 Je weet wie Apollo Henkie is.  
 Je salaris nog in een loonzakje werd uitbetaald.  
 Je Ard en Keessie hebt zien schaatsen.  
 Je het Vrije Volk, de Waarheid, de Eva of de Katholieke Illustratie hebt gelezen.  
 Je op vrijdag in de teil gewassen werd.  
 Je Ko van Dijk nog hebt zien spelen.  
 Je platen van de Beatles hebt gekocht.  
 Je nog een platenspeler had.  
 Je twee keer per week de zinken vuilnisemmer buiten zette.  
 Je nog zondagse kleren hebt gedragen.

Je ouders een voorraad aardappels voor de winter insloegen.  
 Je moeder in het voorjaar alles overhoop haalde voor De Grote Schoonmaak.  
 Je met een pannetje naar de Chinees ging.  
 Je nog op de mulo of de hbs hebt gezeten.  
 Je oude kleren meegaf aan de vodenman, die langs kwam.  
 Je nog op de pof mocht winkelen.  
 Je licht op je fiets had.  
 Er nog een draaischijf op jouw telefoon zat.  
 Je nog weet wat "En 10 procent, en betere waar" betekent.  
 Jouw kinderen nog katoenen luiers droegen.  
 Je nog op een Kreidler, Zundapp of Puch hebt gereden.  
 Je nog op rolschaatsschaatsen met vier wielen hebt gereden.  
 Bij jou thuis nog een kolenboer eens per jaar eierkolen, cokes of briketten kwam brengen.  
 Je de koperen deurbel en brievenbus nog gepoetst hebt.

-----  
-NVULSTROOK BUSTOCHT OP VRIJDAG 29 APRIL 2016.

NAAM	ADRES	TELEFOON
-----	-----	-----
-----	-----	-----

0 Wij betalen:

Per bank op rek NL28 INGB 000 7 4433 93 op naam van Seniorenvereniging  
(U mag ook geheel of gedeeltelijk betalen met vouchers van de Stadspas)

0 Ik/wij stappen op bij

0 Garage Bak

0 Busstation de Mare

bedrag: € -----

0 Centr.station bij A Heijn

Met Alkmaar Pas Vouchers: €-----

0 Hoefplan naast AH

Totaal €-----

0 Bushalte Wijkwaard-Muiderwaard

0 Geert Groteplein

Zet een kruisje!

Opsturen naar Seniorenvereniging Westergweg 47 1815 DC Alkmaar  
(U mag zich ook telefonisch opgeven 072 5117 118 na 17.00 uur)

Je nog een bruine postzegel van 10 cent op je brieven plakke.  
Je geld nog bij de Post, Cheque en Girodienst stond.  
Je nog zakjes chips at waar een blauw zakje met zout was bijgesloten.  
Je de laatste 30 cm van je achterspatbord wit verfde.  
Je ophield met voetballen als een politieagent de straat in kwam fietsen.  
Je zilverpapier spaarde voor de missie/zending.  
Je melk in flessen met zilveren doppen kocht.  
Bij jou thuis een boodschappenboekje werd ingevuld en de kruidenier dat kwam ophalen.  
Je naar schaatsen in het Bisletstadion keek.  
Je 's avonds bij een glaasje ranja of prik pinda's mocht doppen boven een krant.  
Je Den Uyl nog hebt gekend.  
Je moeder oranje kassabonnen van De Gruyter spaarde.  
Je nog zonder gsm de deur uit ging.  
Je een zak patat voor een kwartje hebt gekocht.  
Je op Bazooka kauwgom hebt gekauwd.  
Je plastic voetballertjes spaarde bij de Coca Cola.

Je gele puzzelstukjes voor een marineschip uit de fles Lodaline haalde.  
Je mens-erger-je-niet of halma aan de huiskamertafel speelde.  
Je Nederland het Eurovisie Songfestival hebt zien winnen.  
Je nog naar zwart-wit televisie hebt gekeken.  
Er in jouw jeugd nog geen disco's waren.  
Je moeder elke vrijdag de stoep schrobde.  
De stapavond 's avonds om 8 uur begon en je voor 1 uur 's nachts thuis moest zijn.

Weten we dat allemaal nog?

Ik wel.  
Dus zijn we al behoorlijk op leeftijd.....

### **Verzoek.**

Wij sturen dit ledenbericht zoveel mogelijk per email. Dat ontlast onze bezorg(st)ers. Heeft U een email adres en krijgt U een papieren ledenbericht in de brievenbus, wilt U dan een email met Uw naam sturende naar [seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl](mailto:seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl)