

WIJ OUDEREN

nieuws van de Seniorenvereniging Alkmaar

Jaargang 1 nr 2

Uitgave december 2014

Dit ledenbericht komt uit op de 2^e maandag van de maanden maart, juni, september en december

De contributie over 2015

De kas van onze afdeling is nog goed gevuld. Daarom hoeven **alleen nieuwe** leden de contributie van 15 euro over 2015 te betalen. Een aantal van de bestaande leden heeft reeds voor 2015 betaald. Zij kunnen op verzoek dat betaalde bedrag terug krijgen. Bel hiervoor na 17.00 uur de penningmeester.

Van de voorzitter.

Beste leden,

Hier het tweede ledenbericht van de Seniorenvereniging Alkmaar.

De diverse activiteitencommissies hebben hun best gedaan. Zoals u kunt lezen in dit bericht zijn er ook weer diverse activiteiten georganiseerd. Ook de reiscommissie heeft weer leuke tochten georganiseerd. Na elk reisje, of culturele middag zal er een verslagje gemaakt worden voor het ledenbericht. Dan kunnen we nog even nagenieten en is het voor anderen hopelijk reden om lid te worden van de Seniorenvereniging.

Het klaverjassen en bingo worden met enthousiasme voorbereid door de commissies, maar we zoeken met spoed, iemand die mee kan helpen met het doen van de boodschappen. Of in ieder geval in geval van nood kan inspringen. Belangrijk is, dat het iemand met een auto is. Het gaat vooral om de dinsdag.



Ik heb inmiddels ervaren dat het weliswaar een tijdrovende bezigheid is, maar ook een hele leuke en dankbare. Heeft u interesse belt u mij dan op nummer 06-47490446.

Gelukkig is er inmiddels wel een nieuw bestuurslid dat zich met de organisatie van de verspreiding van het ledenblad gaat bezighouden.

Meer enthousiaste mensen die iets willen doen, of ideeën hebben voor andere activiteiten zijn natuurlijk ook heel erg welkom. Evenals nieuwe leden.

Het bestuur wenst u allen fijne Kerstdagen en een heel goed en gezond 2015.

Pieta van den Heuvel voorzitter.

Samen uit eten.

Tiny Root zoekt steeds weer een restaurant met schappelijke prijzen. Als u interesse heeft om ook een keertje met een gezellig groepje mensen mee uit eten te gaan moet U zich wel even melden bij Tiny. De groep gaat weer samen uit eten op de vrijdagen 23 Januari, 13 Maart en 29 Mei.

Haar telefoon nummer is: 06-51037653

De komende activiteiten

12 december	Bustocht
15 december	Winterstop Bingo en Klaverjassen.
12 januari	Herstart Bingo en Klaverjassen
23 januari	Samen uit eten.
13 februari	Optreden muziekgroep Cantilena (zie elders in dit ledenbericht)
9 maart	Verschijnen volgende ledenbericht.
13 maart	Samen uit eten.
20 maart	Lia Vriend geeft een lezing over Landschappen in Noord Holland,
27 maart	Bustocht naar Zeeland (zie elders in dit ledenbericht)
17 t/m 22 mei	Vakantiereis Vlaanderen
29 mei	Samen uit eten.



Bingo- en klaverjassen.

Het einde van het jaar 2014 nadert met rasse schreden. Dat betekent voor onze deelnemers, dat in 2014 de laatste klaverjasmiddag wordt gehouden op maandag 8 december. Voor de bingo is dat op woensdag 10 december. Wij starten dan weer in 2015 op maandag 12 januari met het klaverjassen en op woensdag 14 januari met de bingo.

Joke, Riet, Thea, Tiny en Zina wensen u allen een gezellige afsluiting van 2014 toe en een zo goed mogelijk 2015.

Voorzitter: Pieta van den Heuvel
Klareweid 34 1831 BS Koedijk
Pieta62@hotmail.com 06-47490446

Secretaris: Joke van Lienen
Schermerweg 54 1821 BJ Alkmaar
Liene029@planet.nl 072-5125646

Penningmeester: Kees Wiersma
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar
c.wiersma@tiscali.nl 072-5117118

Overige bestuursleden:
Els Houwing e.houwing@telfort.nl
06-46250581 Coördinatie bezorging
Zina de Ruijter j.ruijter55@chello.nl
072-5128150 Dagtochten
Joyce Krauss p.koomen80@upcmail.nl
072-5122337 Culturele middagen

Ledenadministratie: Kees Wiersma
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

Coördinatie belastinghulp: Kees Wiersma
072-5117118

Email :
Seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl

Website: www.svalkmaar.nl

Bank: NL28INGB0007443393
Ten name van Seniorenvereniging.

Activiteiten:
Elke maandagmiddag Klaverjassen.
Van 13.15 tot 16.00 uur
Elke woensdagmiddag Bingo.
Van 13.30 tot 15.45 uur
Het Trefpunt
Louise de Colignystraat 20
1814 JA Alkmaar

Muziekmiddag met Studio Cantilena. Vrijdag 13 februari.

Vrijdagmiddag 13 februari treedt de groep Studio Cantilena in het Trefpunt voor ons op. Aanvang 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur. Toegang met een kopje thee of koffie is voor leden gratis.

Studio Cantilena is een groep die deels uit professionals en deels uit goede amateurs bestaat. Sopraan **Gretel Stet – Pool** is geen onbekende in de West-friese operettewereld, terwijl de lichte bariton **Adriaan Kok** zich regelmatig in de kijker zingt als finalist van het Ouderen Songfestival.

Met een aanstekelijk plezier zingen zij evergreens uit opera, operette, musical en liedrepertoire. Zowel in het klassieke als in het lichtere repertoire. Zij bestrijken 4 eeuwen muziek, van Händel tot The Phantom of the Opera, van Mozart tot Michael Jackson.



Zij worden begeleid door fluitvirtuoos en docent op zijn instrument **Frank Bakker** en **Ton van Steen** aan de digitale piano. De laatste verdiende zijn sporen als docent Nederlands, regisseur, pianist en dirigent en verzorgt ook de toelichting op het programma, waardoor ieder onderdeel ervan voor iedereen optimaal te genieten is.

Tussen de zangnummers door spelen Frank en Ton ook enige instrumentale nummers.

Kortom : twee keer drie kwartier genieten van romantische, veelal nostalgische melodieën, die ons even uit de dagse beslommeringen wegtrekken.

De rijbewijskeuring.

Ons lid dokter C van der Linde Kennemerstraatweg 63 doet rijbewijskeuringen voor €30.

U kan op maandag en vrijdag tussen 12.00 en 13.00 uur op telefoonnummer 5 114 143 afspraken maken.



Verder kan u meestal 2 keer per maand terecht in het Trefpunt Louise de Colignystraat 20 afspreken via Regelzorg tel 088-23 23 300 Het tarief is €35. Denk er om begin 4 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs

Bustocht 12 december.

Hierbij geven wij de opstapplaatsen en tijden voor de bustocht van 12 december als service

0 Muiderwaard bush de Wering	8.50 uur
0 De Mare busstation	9.00 uur
0 Station bij Albert H	9.05 uur
0 Hoefplan bij Albert H	9.10 uur
0 Geert Groteplein.	9.20 uur

Dagtocht vrijdag 27 maart 2015.



Op deze dag hebben wij de eerste dagtocht van 2015 gepland.

Onderbroken door een koffiepauze in hotel de Valk in Leiden rijden we via Oude Tonge, de Grevelingendam, Zierikzee en de Oosterscheldekering naar het Walcherse Zoutelande. Bij DuneHotel Valkenhof wordt u gastvrij ontvangen met een prima koffietafel. Tijdens en na de lunch zal een dame, gekleed in traditionele Zeeuwse klederdracht, u uitleggen en demonstreren hoe de overheerlijke Zeeuwse babbelaars gebakken worden

Tijdens de terugreis wordt nog een theestop gehouden. Terugkomst om ongeveer 18.00 uur.

De kosten voor deze tocht zijn €50 voor leden, niet leden betalen € 5 meer. Het bedrag kunt u storten op bankrekening NL28INGB0007443393 op naam van SENIORENVERENIGING. U Mag ook geheel of gedeeltelijk betalen met vouchers 2015 (waardebonnen) van de Alkmaar pas.

Als de bus vol is geldt: wie het laatst betaald heeft, valt het eerst af. U krijgt verder alleen bericht wanneer u niet mee kan omdat er te veel deelnemers zijn. Wie

mee gaat moet 5 minuten voor vertrek aanwezig te zijn, want de bus wacht niet.

De opstapplaatsen en –tijden zijn:

07.45 O Oudorp bush. Oudorperplein
 08.00 O De Mare busstation
 08.10 O Muiderwaard bush De Wering
 08.20 O Station bij Albert Heijn
 08.30 O Hoefplan bij Albert Heijn
 08.40 O Geert Groteplein.

U kan zich opgeven via het strookje elders in dit blad

Meerdaagse reis van zondag 17 t/m vrijdag 22 mei 2015.

We gaan naar Vlaanderen en verblijven in het gezellige stadje Oostende.

U wordt voor deze reis, die Bak reizen speciaal voor leden van de Seniorenvereniging heeft samengesteld, thuis opgehaald en terug ook weer voor de deur afgezet, dus geen gesleep met koffers naar de opstapplaats. De invulling van het programma is ongeveer als volgt:
 Zondag heenreis, maandag een bezoek aan Ieper, waar nog dagelijks bij de Menepoort de Last Post wordt geblazen. Dinsdag langs de kust naar Knokke en een bezoek aan het natuurgebied 't Zwin. Woensdag gaan we in Brugge op bezoek en donderdag is het markt in Oostende. 's Middag bezoeken we de koekjesfabriek van Destrooper in het plaatsje Lo en vrijdag gaan we terug naar huis. Zoals u ziet is er een gevarieerd programma samengesteld.

Als er 35 deelnemers zijn is de prijs €417,50 per persoon. Bij minder deelnemers wordt de prijs hoger. Wij denken iets tussen €430 en €460 Meer in het ledenbericht van maart.

Thea Visser en Zina de Ruijter.

Een goede ziektekostenverzekering voor minima.

Mensen met een inkomen van minder dan 110% van het voor hen geldende bijstandsniveau die verzekerd zijn bij Unive, VGZ of IZA kunnen een voordelige aanvullende ziektekosten verzekering sluiten via de Gemeente.

Het betreft een verzekering uitgebreid met oa €250 vergoeding fysiotherapie en €250 euro vergoeding tandarts voor een premie van €122,54 en een verzekering compleet plus met vergoeding fysiotherapie van €800 euro en vergoeding tandarts van €800 euro plus vergoeding van het **eigen risico van maximaal €375** voor een premie van €134,05

Voor de aanvullende verzekering compleet plus is volgens ons zeer aantrekkelijk. Het is voor mensen met een laag inkomen dan ook het overwegen waard om eventueel over te stappen naar Unive, VGZ of IZA als ziektekosten verzekeraar. U komt in aanmerking als u naast uw AOW niet meer pensioen ontvangt dan €65,07 (paren €97,02). Is uw maandelijkse pensioen inclusief vakantiegeld (wat meestal het geval is) dan zijn deze bedragen €70,96 en €104,78 Omdat dit een regeling is uit de bijzondere bijstand mag u niet meer bezit hebben dan €5.850 (Paren €11.700)

U kan een aanvraagformulier opvragen bij de Gemeente of op het stadskantoor halen tussen 09.00 uur en 12.00 uur. Daar kan U de aanvraag ook meteen regelen op het wegwijsplein. Neem dan inkomens gegevens mee.

N.B. Met ingang van 1 januari 2015 worden de inkomensgrenzen volgens mij 98,66 (paren 144,53) cq 106,55 (paren 156,09).

In 2015 beslist de Gemeenteraad eventueel of de inkomensgrenzen nog

verder verhoogd worden tot 120% van het bijstandsniveau.

Eenmalige uitkering van €70 of €100

Mensen die in september 2014 een laag inkomen hadden en niet meer dan €5.850 (Paren €11.700) bezaten kunnen een eenmalige uitkering krijgen van €70 (paren €100) als zij naast hun AOW niet meer inkomen hadden dan €65,07 euro (Paren €97,02). Was het aanvullende pensioen inclusief vakantiegeld dan zijn de inkomensgrenzen €70,96 (paren €104,78)

Een aanvraagformulier kan bij de Gemeente aangevraagd worden of opgehaald worden op het stadskantoor. De aanvraag moet wel voor het eind van 2014 zijn ingediend.

Kwijtschelding

Veel mensen die wegens een laag inkomen recht op kwijtschelding van Gemeentelijke en Waterschaps Heffingen zouden kunnen krijgen krijgen het toch niet omdat zij teveel bezit hebben. Om kwijtschelding te kunnen krijgen mag men **3 maanden lang** niet meer op bank- en spaarrekeningen hebben dan het bedrag dat nodig is voor de kale huur plus subsidiabele servicekosten (de rekenuur) plus de premie van de ziektekostenverzekering plus €960,83 (paren 1.372,62) en €1.088,36 (paren €1.493,14) voor mensen met AOW.

Auto's die meer waard zijn dan €2269 tellen ook mee als bezit. (Meestal zijn ze dan jonger dan 9 jaar) Mensen geboren voor 1935 mogen €2269 meer bezit hebben. **Om in aanmerking te kunnen komen voor kwijtschelding moet men er al deze maand voor zorgen om minder dan de genoemde bedragen op gezamenlijke bank- en spaarrekeningen te hebben staan.**

Belastingaangifte over 2014.

Tussen half januari en 1 mei zal een van onze 9 hulpen u bezoeken voor het verzorgen van uw belastingaangifte. Zij vragen daarvoor een onkostenvergoeding van 5 euro (echtparen 10 euro) Natuurlijk mag u meer geven.

Zij hebben daarbij de volgende gegevens nodig.

- Uiteraard de jaaropgaven van AOW, Sociale Dienst en/of Pensioenen.
- ❖
- De berichten over uitkeringen of te betalen bijdragen van uw ziektekostenverzekeraar.
- Met name het niet vergoede deel van tandarts en/of fysiotherapeut.
- Nota's van medicijnen op doktersadvies die u zelf bij de apotheek moet betalen. Niet die onder het eigen risico vallen.
- Verder willen wij graag weten of u energieverrijkte en/of eiwitverrijkte voeding moet nemen wegens longziekten (COPD) of andere ziekten en of u bepaalde voedingsstoffen wegens voedselovergevoeligheid niet mag eten. Dat in verband met aftrek dieetkosten.
- Het bericht over de huurtoeslag 2015 (om te kijken of u niet teveel of te weinig krijgt)
- Uw bankafschriften en spaarrekeningen over 2014 netjes op volgorde.
- Eventueel de financiële jaaroverzichten van uw bank over 2013 of 2014.
- Als u een eigen huis heeft: de aanslag gemeentelijke belasting over 2014
❖ **(dus niet de aanslag over 2015).**
- Berichten van de belastingdienst over voorlopige aanslagen of teruggaven over 2014
- **En verder de brief van de belastingdienst over uw aangifte 2014**
- **Let op: Als u van de belastingdienst een code heeft gekregen dan hebben wij die nodig om uw aangifte te kunnen verzorgen. Dus goed bewaren!!**

U zal worden bezocht door een van onderstaande hulpen:

Robert Dirkzwager	072-5613115	Jan Dolfsma	072-5400018
Nel Heidelberg	072-5116896	Pieta van den Heuvel	06-47490446
Kees Kroon	072-5617101	Ella Mors	072-5619663
Lucie Ong	072-5124154	Will van Reijswoud	072-5209700 of
Kees Wiersma	072-5117118		

Kees Wiersma (coördinator)

Aanmelding lidmaatschap

(Bedoeld voor mensen die lid willen worden)

Ik wil lid worden van de Seniorenvereniging Alkmaar.

Naam: _____

Adres: _____

Geboortedatum: _____

Telefoonnummer: _____

E mailadres _____

Mijn vrouw/partner wil ook lid worden:

Naam: _____

Geboortedatum _____

De contributie van 15 euro en 10 euro voor de partner wordt gestort op rekeningnummer NL28INGB0007443393 ten name van Seniorenvereniging.:
Opsturen naar Seniorenvereniging Westerweg 47 1815 DC Alkmaar.

INVULSTROOK BUSTOCHT OP VRIJDAG 27 MAART 2015.		
NAAM	ADRES	TELEFOON

0 Wij betalen:

Per bank op rek NL28 INGB 000 7 4433 93 op naam van Seniorenvereniging

0 Ik/wij stappen op bij

0 Bushalte Oudoperplein

0 Muiderwaard Bushalte de Wering

0 Busstation de Mare

bedrag: € -----

0 Centr.station bij A Heijn

Met Alkmaar Pas Vouchers: €-----

0 Hoefplan naast AH

Totaal €-----

0 Geert Groteplein

Zet een kruisje!

Opsturen naar Seniorenvereniging Westerweg 47 1815 DC Alkmaar