

WIJ OUDEREN

nieuws van de Seniorenvereniging Alkmaar

Aangesloten bij de [NVOG](#)

Jaargang 2 nr 4

Uitgave December 2015

Het eerstvolgende ledenbericht komt uit op
maandag 8 februari.



Van de voorzitter.

Het jaar is al weer bijna voorbij. Een jaar waarin veel gebeurd is. Onze vereniging is officieel geworden door een notariële akte. Helaas moesten we ook onze vertrouwde locatie, waar onze activiteiten en vergaderingen jarenlang plaats hebben gevonden, verlaten.

Na de zomervakantie hebben we “onderdak” gevonden in buurthuis Oud-Overdie. Het was een overgang, maar inmiddels zijn we aardig gewend.

Door de verhuizing zijn er wel iets minder klaverjassers en bingo deelnemers.

We hopen dat er toch nog weer nieuwe mensen bijkomen.

Aan de bereikbaarheid kan het niet liggen, er stoppen twee buslijnen voor de deur. De 2 en de 4.

Dat geldt natuurlijk ook voor de andere activiteiten, zoals de culturele middagen. In het nieuwe jaar gaan we proberen meer reclame te maken voor onze vereniging. Belasting invullen is en blijft natuurlijk een zeer belangrijke activiteit van de vereniging. Zeker nu het voor leden van één van de andere bonden onzeker is, of die nog wel hulp bij het invullen kan/mag verlenen. Probeer uw, familie, vrienden en kennissen te overtuigen van het nut van de Seniorenvereniging. Hoe meer leden, hoe meer wij voor u kunnen doen.

Helemaal als er meer actieve leden komen.

Het bestuur wenst u allen een fijne Kerst en een goed 2016.

CONTRIBUTIE 2016

De contributie voor 2016 is

€ 15 (echt)paren € 25

**U wordt verzocht om de
contributie over te maken op**

NL28 INGB 0007 4433 93

Ten name van
SENIORENVERENIGING

U kan de contributie ook betalen met
vouchers van de **ALKMAARPAS**
(na 15 december worden vouchers
van 2015 niet meer geaccepteerd)
Opsturen naar Westerweg 47 1815 DC

ACTIVITEITEN

Op donderdag 17 December 2015 komt de groep STUDIO CANTILENA voor ons een Kerstconcert geven. Deze keer een iets serieuzer muziek voorstelling, door 5 of 6 zeer geschoolde zangers. Sopraan Gretel Stet is geen onbekende in de West-Friese operette wereld, terwijl de lichte bariton Adriaan Kok zich regelmatig in de kijker zingt als finalist van het Ouderen Songfestival. Zij zingen evergreens uit de opera-operette-musicals en liederen repertoire. Zij worden begeleid door fluitvirtuosoos Frank Bakker



en Ton van Steen aan de digitale piano. Daar de voorstelling plaats vindt in December zal het zeker met de Kerst te maken hebben en zeer de moeite waard zijn om te beluisteren. KOMT DUS ALLEN.
 buurthuis OUD OVERDIE – Kortenaerkade
 23 1823 SV Bushalte lijn 2 en 4 voor de deur.
 Donderdag 17 Dec. 2015 van 14.00 - 16.00
 uur....Zaal open 13.30 uur

BINGO en KLAVERJASSEN

14 December stopt het Klaverjassen en het begint weer op 11 Januari 2016.
 16 December stopt de Bingo en het begint weer op 13 Januari 2016

Samen uit Eten

Hallo allemaal, Hier zijn de nieuwe data voor het uit eten gaan.
 Dat zijn 22 Januari 18 maart en 20 mei 2016.
 Als u zich aanmeldt hoort u wel waar wij heen gaan.
 Vriendelijke groet Tiny. 0651037653

Voorzitter: Pieta van den Heuvel
 Klareweid 34 1831 BS Koedijk
Pietah62@hotmail.com 06-47490446

Secretaris: Joke van Lienen
 Schermerweg 54 1821 BJ Alkmaar
Liene029@planet.nl 072-5125646

Penningmeester: Kees Wiersma
 Westerweg 47 1815 DC Alkmaar
c.wiersma@tiscali.nl 072-5117118

Overige bestuursleden:
 Zina de Ruijter j.ruijter55@chello.nl
 072-5128150 Dagtochten
 Joyce Krauss p.koomen80@upcmail.nl
 072-5122337 Culturele middagen

Ledenadministratie: Kees Wiersma
 Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

Coördinatie belastinghulp: Kees Wiersma
 072-5117118

Coördinatie bezorging ledenblad
Tijdelijk Kees Wiersma 072-5117118

Email :
seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl

Website: www.svalkmaar.nl

Bank: NL28INGB0007443393
 Ten name van Seniorenvereniging.

Activiteiten:
 Elke maandagmiddag Klaverjassen.
 Van 13.15 tot 16.00 uur
 Elke woensdagmiddag Bingo.
 Van 13.30 tot 15.45 uur
 Buurthuis Oud Overdie
 Kortenaerkade 23 1823 SV
 Buslijnen 2 en 4

Dagtocht

We gaan nog een dagtocht in mei plannen.

Verder geplande Activiteiten

Donderdag 18 Februari 2016

Optreden van de "HOEDJES MEVROUW" met de voorstelling "ZET 'M OP" zij laat zien : al de variaties van hoedjes en wanneer en hoe ze gedragen en gebruikt worden. Het is een vreeslijk leuke en humoristische voorstelling en zeer de moeite waard om het te zien.
Buurthuis OUD OVERDIE - Donderdag 18 Februari van 14.00 - 16.00 uur.

Donderdag 21 April 2016

Komt de Musical "DAPPERMARKT". we nemen een kijkje in het leven op en rond de DAPPERMARKT en de marktkooplui krijgen te maken met de plannen van de gemeente voor de "Stadsvernieuwing"
Gespeeld door de groep "DE HOLLANDSE NIEUWE"
Donderdag 21 April Buurthuis Oud Overdie van 14.00 - 16.00 uur

Noteer de data in Uw agenda !!!!!!!!!!!

Jammer dat U het gemist hebt.

De zangmiddag in het buurthuis Oud-Overdie, op 22 oktober, was heel gezellig. De koordames, gekleed in zwarte lange broek met een donkerrood truitje, zongen met veel enthousiasme voor ons bekende liedjes, Nederlands zowel als Engels. Er kon meegezongen worden. Het koor vond het zelf ook een succes, ze willen volgend jaar weer een keer voor ons optreden.
Vriendelijke groet van JCH.van Veen.

Reacties van een lid.

Wij ontvingen van een lid 2 reacties. 1 op een stukje uit het vorige bericht en 1 naar aanleiding van Samen uit eten.

Leeftijd .

Dank voor het stukje 'oud worden in deze tijd'. Eindelijk eens iets over de ongemakken van het 'moeten' omgaan met de technologische gang van zaken in de maatschappij van nu. En dat op een heel leuke manier verwoord. Ik was er blij mee. Ook dat je bij senior web een cursus met de Alkmaar pas kan betalen als je persoonsgebonden tickets hebt. Het is maar dat men dit weet. Wellicht ten overvloede meld ik dit maar even.

Vriendelijke groet,

Anke Glas

(U kan ook contributies en activiteiten van de Seniorenvereniging met deze Alkmaarpas tickets betalen- Redactie)

SAMEN UIT ETEN

Voor het eerst hieraan deelgenomen. Bij Moeke, s. Met 11 personen was de tafel gezellig vol. Het restaurant sfeervol en druk. Het eten zo uitgebreid als jezelf wilde en in ieder geval is het eten daar erg lekker. Ik vond het heel leuk en voor herhaling vatbaar. Dank voor het organiseren ervan en tot ziens 'als het portemonneetje dat toelaat'.

Vriendelijk groet,

Anke Glas.



Het Nieuwe Ouder Worden

Hoezo, ouderen zijn niets waard?! We zijn een fortuin waard! We hebben zilver in onze haren, goud in onze tanden, gas in onze darmen, stenen in onze nieren, lood in onze schoenen, kalk in onze nagels, staal in onze heupen en plastic in onze knieën! Een fijne dag toegewenst!

Verslag bustocht 16 oktober-Yakult

Het was vroeg opstaan en op naar de bus van BAK. Wij gingen naar YAKULT, al wisten we niet waar de fabriek stond -- Almere -- ach ja. Daar aangekomen kregen we onder het genot van een kopje koffie of thee een uitleg over het ontstaan van het drankje en gezondheid ervan toen een filmpje. Daarna mochten we door de ramen zien, hoe het maken van de YAKULT de flesjes, de verpakkingen en alles vol automatisch ging. Hierna kregen we nog een koeltasje met 3 series flesjes - normaal - minder zoet - met meer vezels.

De bus bracht ons daarna naar ons lunch adres "Boot Huis" in Almere waar we een overheerlijke lunch geserveerd kregen met oa. soep en lekker brood.

Hierna reed de chauffeur ons weer naar Alkmaar terug.

Het was een fijne dag en hebben er geen spijt van gehad dat we meegegaan zijn.
Joyce

Avonturen van een belastinghulp.

Anderhalve maand geleden werd ik bij meneer C geroepen. Hij had een brief van de belastingdienst gekregen met het bericht dat hij mogelijk belasting terug kon krijgen maar dan wel een aangifte moest doen. Nu heeft de heer C AOW voor een gehuwde. Bij die AOW houd je 312 euro heffingskorting over. Omdat meneer C nog een aanvullend pensioen heeft kon hij van de daarop ingehouden belasting 312 euro terug krijgen. Bij navraag bleek dat hij over de 3 voorafgaande jaren op die manier ook nog belasting terug kon krijgen. (Toen had de belastingdienst hem niet gewaarschuwd of had hij daar niet op gelet) Totale teruggave over 4 jaar ongeveer 1000 euro. Bij meneer C ging er ook steeds wat mis met de huurtoeslag omdat de belastingdienst toeslagen elk jaar met een te lage schatting van het inkomen werkte. Daardoor moest hij achteraf steeds flinke bedragen terugbetalen. Dus ook maar een verbetering van het geschatte inkomen over 2015 doorgegeven. Meneer C is meteen lid geworden.
Kees Wiersma.

Aansluiting bij NVOG.

Onze Seniorenvereniging heeft zich aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden - de [NVOG](http://www.gepensioneerden.nl) (<http://www.gepensioneerden.nl>) De NVOG werkt samen met de ouderenvbonden KBO en PCOB en de NOOM aan belangenbehartiging op landelijk niveau. De ANBO werkt daar niet aan mee omdat zij vinden dat zij zich zo onvoldoende kunnen profileren. (Haantjesgedrag van directeur den Haan)

Korting bij Ziektekostenverzekeringen.

Wij kunnen onze leden dankzij een Samenwerking met de Nieuwe Bond van Ouderen in Nederland [NBvON](http://www.nbvon.nl) Collectiviteitskortingen bij een groot aantal Ziektekostenverzekeraars aanbieden.

Het betreft de volgende kortingen:
 8% bij Unive, ONVZ en Delta Lloyd
 7,5% bij AVERO
 7% bij OHRA
 6% bij de Friesland
 5% bij Zilveren Kruis, VGZ, CZ en Salland.

Meer informatie op de zorgvergelijker pagina van de NbvON:

http://www.nbvon.nl/?page_id=1358

Budgetpolissen

Over deze goedkopere ziektekostenverzekeringen schrijft de NVOG: Jammer is dat, ondanks adviezen van zowel de overheid als van o.a. ouderen –en gepensioneerden organisaties, toch een aantal zorgverzekeraars zgn. budgetpolissen blijft aanbieden.

De premie is ongeveer 10% lager dan de normale polis, maar door de zorgverzeke-

raars wordt voor deze verzekerden alleen zorg ingekocht bij de goedkoopste ziekenhuizen. Vele ouderen komen daar pas achter als men zorg nodig heeft en wellicht pas in een ziekenhuis terecht kunnen op bv. 50 km afstand. Wij adviseren ouderen deze polis niet af te sluiten!

Het Unive Gemeentepakket

Unive heeft samen met de Gemeente Alkmaar een speciale ziektekostenverzekering voor mensen met een laag inkomen. Deze heeft een uitgebreide aanvullende dekking. Er is sinds dit jaar zelfs een verzekering met volledige vergoeding van het eigen risico.

De laatste heet de verzekering compleet met verzekerd eigen risico.

Waarschijnlijk heeft U van Unive een voorstel voor voortzetting van Uw bestaande verzekering gekregen. Dat is dan meestal de compleet voor een premie van €133,01

Wilt u voor € 2.41 per maand meer ook vergoeding krijgen van het eigen risico dan moet U dat met Unive regelen!!

Wanneer heeft U een laag inkomen? Dat is AOW plus €215.02 (paren €310.00)
 Jonger dan AOW: €1.097.40 (paren 1.567,70) (Is Uw maandelijkse pensioen inclusief vakantiegeld dan mag U van dat pensioen 7.4% aftrekken) Denk er om: Uitbetaling heffingskorting is ook inkomen.

Is U inkomen lager dan adviseren wij U om bij de Gemeente deelname aan bovengenoemde verzekering aan te vragen. Dat kan bij het Wegwijsplein van 9-12 uur. Verder mag u niet meer dan € 5.895 (paren 11.790) aan bezit hebben. (Waarde van autos van 8 jaar of jonger telt mee)

De rijbewijskeuring.



Ons lid dokter C van der Linde Kennemerstraatweg 63 doet rijbewijskeuringen voor €30.

U kan op maandag en vrijdag tussen 12.00 en 13.00 uur op telefoonnummer 5 114 143 afspraken maken.

U moet een eigen geneeskundige verklaring meenemen. Deze zijn nog voor €27,80 verkrijgbaar op het Gemeentehuis van Bergen (Staat in Alkmaar)

Wij kennen 2 keuringsinstellingen, bij wie u de benodigde eigen verklaring tegen betaling kan krijgen als U daar bij het maken van de afspraak om vraagt.

Dat zijn:

Regelzorg tel 088-23 23 300

www.regelzorg.nl

Kosten keuring €35 Eigen verklaring € 32

Rijbewijskeuringsarts tel 085-488 3616

www.rijbewijskeuringsarts.nl

Kosten keuring €25 Eigen verklaring € 35

Denk er om begin 4 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs. Laat ook een oogmeting doen bij een opticien.

MANTELZORGCOMPLIMENT

De gemeente Alkmaar heeft een regeling voor mensen die mantelzorg verlenen aan een familielid, buren of anderszins.

Degene waar voor gezorgd wordt kan voor zijn/haar mantelzorger een bedrag van € 200,-aanvragen, het mantelzorgcompliment. De mantelzorgers kunnen dat bedrag onderling verdelen.

Bent u mantelzorger, of denkt u dat u er een bent, dan kan diegene waarvoor u zorgt tot 31 december het compliment aanvragen bij de gemeente Alkmaar. Aan de aanvrager moet tenminste 8 uur per week gedurende meer dan 6 aaneengesloten maanden mantelzorg zijn verleend.

U kunt dit aanvragen via telefoonnummer 072-5627618, of

mantelzorgcompliment@mantelzorgcentrum.nl.

U kunt ook bij de ouderenadviseurs van de Wering informatie vragen. Zij kunnen u ook helpen met het invullen van het aanvraagformulier. Telefoonnummer 088-0075000, of www.dewering.nl.

Vergeet dus niet uw aanvraag voor 31 december te doen.

1 Kwijtschelding

Veel mensen die wegens een laag inkomen recht op kwijtschelding van Gemeentelijke en Waterschaps Heffingen zouden kunnen krijgen krijgen het toch niet omdat zij teveel bezit hebben.

Om kwijtschelding te kunnen krijgen mag men **3 maanden lang** niet meer op bank- en spaarrekeningen samen hebben dan het bedrag dat nodig is voor de kale huur plus subsidiabele servicekosten (de rekenuur) plus de premie van de ziektekostenverzekering plus €914,50 (paren 1.306,42) en voor mensen met AOW €1.025.79 (paren €1.402,58).

Auto's die meer waard zijn dan €2269 tellen ook mee als bezit. (Meestal zijn ze dan jonger dan 9 jaar) Mensen geboren voor 1935 mogen €2269 meer bezit hebben. **Om in aanmerking te kunnen komen voor kwijtschelding moet men er dan al deze maand voor zorgen om minder dan de genoemde bedragen op gezamenlijke bank- en spaarrekeningen te hebben staan.**

Vertraging bij de afhandeling van WMO aanvragen

De Gemeente Alkmaar bericht mensen, die een aanvraag voor een WMO voorziening doen, dat de afhandeling wegens grote drukte langer dan gebruikelijk kan duren. Het is gebleken dat momenteel vaak **de in de wet gestelde termijnen worden overschreden.**

Volgens artikel 2.3.2 lid 1 van de Wet moet de Gemeente binnen 6 weken een onderzoek hebben ingesteld voordat de aanvraag kan worden ingediend. Dat onderzoek is het zogeheten "keukentafelgesprek" Vervolgens wordt er een aanvraag ingediend, waarop het college binnen 2 weken een beslissing moet nemen.

Zijn die eerste 6 weken voor het onderzoek verstreken dan kan er zonder een nader vooronderzoek volgens artikel 2.3.2 lid 9 direct een rechtstreekse aanvraag voor een voorziening bij het College ingediend worden. U moet dan natuurlijk wel even vermelden dat U dat doet omdat de termijn van 6 weken is overschreden. Op die aanvraag moet het College dan binnen 2 weken een beslissing nemen.

Nieuwe bedragen AOW en bijstand voor 2016 bekend..

De AOW voor een alleenstaande gaat met €16.10 omhoog naar €1.075.56

Die voor een gehuwde met €10.58 naar €740.76

De bijstandsnorm voor een alleenstaande AOW-er gaat met € 12.44 omhoog naar € 1.038.23

Die voor een echtpaar met AOW gaat met €15.73 omhoog naar €1.402.58

De bijstand voor een echtpaar jonger dan AOW gaat met €13.67 omhoog naar €1.320.09 en voor een alleenstaande met €9.57 naar €924.06

Praten.

Mijn nichtje is heel breed van stof,
dat is zij en dat zijn haar zussen.
Je komt bij hen er echt niet tussen,
zelfs als je haar alleen aantrof.

Maar laatst gebeurde het, Godlof,
ik was daar even aan het klussen
-een waslijn spannen met wat lussen -
dat zij haar mond hield, wat een bof.

Alleen; toen wij dus beiden zwegen,
er een moment niet werd gepraat,
al kwam mij dat heel goed gelegen, zei
zij, verwonderd, bijna kwaad,

het was net één momentje stil:
"ik snap niet, dat jij nooit praten wil."

Overgenomen uit Hanengekraai door
Siem de Haan. Overleden: november
2015.

Vrijwilligers Bedankt.

Het bestuur heeft op 12 november de
vrijwilligers, die zich het afgelopen jaar
hebben ingezet voor de vereniging, in het
zonnetje gezet.

Dit door hen een koud buffet aan te bie-
den als dank voor hun inzet.

Vrijwilligers, die ons nieuwsblad bezor-
gen, klaverjas organiseren, of de bingo, of
op een andere manier een steentje
bijdragen.

Het is een hele gezellige bijeenkomst
geworden en volgend jaar voor herhaling
vatbaar.

We hopen daar dan, naast de huidige, een
heleboel nieuwe vrijwilligers te zien.

Vrijwilliger, nogmaals bedankt en
hopelijk tot volgende keer.

De voorzitter