

WIJ OUDEREN

nieuws van de Seniorenvereniging Alkmaar

Lid van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen [FASv](#)

Deze is aangesloten bij de [Koepel Gepensioneerden](#)

Jaargang 9 nr 4

Uitgave December 2022

Het volgende ledenbericht komt in Februari 2023



Van de bestuurstafel:

Het jaar 2022 is bijna afgelopen en de feestdagen naderen alweer snel. Zoals u in het ledenbericht kunt lezen hebben wij in samenwerking met het buurthuis een gezamenlijke kerstmiddag georganiseerd, De toegang is zoals altijd gratis en wij hopen dat er heel veel mensen zullen komen.

Wij zijn met een aantal mensen 14 oktober naar Hilversum geweest eerst "Beeld en Geluid" en daarna een prachtige rondrit, gedeeltelijk langs de "Vecht" en daarna door het "Gooi". In april gaan we naar Boskoop waar de firma "Klooster" een modeshow voor ons gaat verzorgen, mededelingen volgen nog in het volgende ledenbericht.

Klaverjas en bingo zijn ook weer begonnen en gelukkig hebben we tot nog toe geen last van die beroerde "Corona" perikelen en kunnen we gewoon doorgaan en hopelijk de rest van het seizoen ook.

Vanaf deze plaats wil ik namens alle bestuursleden iedereen hele fijne en vooral gezonde feestdagen toewensen.

Joke van Lienen- voorzitter.

CONTRIBUTIE 2023

De contributie voor 2023 is

€ 10 (echt)paren € 20

**U wordt verzocht om de
contributie over te maken op**

NL28 INGB 0007 4433 93

Ten name van
**SENIORENVERENIGING
ALKMAAR**

AGENDA

Zondag 18 december 13.30-16.00 uur
Kerstmiddag met optredens van de
Zaanse Parelvisers

en
Westfrieze humor van Kees Stet

Buurthuis Oud Overdie

Coornhertkade 106

Leden van de Seniorenvereniging
Zijn hiervoor ook uitgenodigd.

Toegang gratis

Opgeven verplicht via telefoon
072-5403388

Donderdag 16 februari 2023

Carolina en Anita met
Hollandse Liedjes

4 April naar van t Klooster in Boskoop
voor

Voorzitter: Joke van Lienen
 Tuinderspad 145 1813CX Alkmaar
Liene029@planet.nl 072-5125646

Secretaris: Nicoline Roukema 06-20686844
 Waalstraat 335 1823 ER Alkmaar
nicolineroukema@gmail.com

Penningmeester: Kees Wiersma
 Westerweg 47 1815 DC Alkmaar
c.wiersma@tiscali.nl 072-5117118

Overige bestuursleden:
 Joyce Krauss p.koomen80@upcmail.nl
 072-5122337 Culturele middagen

Gre Visser-Verdonk K van t Veerstraat 48
 1814 TS 06-11196659
grevisser24@gmail.com

Ledenadministratie: Kees Wiersma
 Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

Coördinatie belastinghulp: Kees Wiersma
072-5117118

Coördinatie Bingo
 Gre Visser 06-11196659

Mail:seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl

Website: www.svalkmaar.nl

Bank: NL28INGB0007443393
 Naam: Seniorenvereniging Alkmaar.

Contributie €10 per jaar

Activiteiten:
 Elke maandagmiddag Klaverjassen.
 Van 13.30 tot 16.00 uur
 Elke woensdagmiddag Bingo.
 Van 13.30 tot 15.45 uur
 Buurthuis Oud Overdie
 Coornhertkade 106 1813 VZ
 Tel 072-5403388

Geen Bingo en Klaverjassen in
de week na Kerst en de eerste
week van Januari

De afgelopen maand ben ik weer door enkele leden opgebeld met de vraag of ze de energietoeslag van €1300 konden krijgen. Daarom geef ik nogmaals uitleg.
Kees Wiersma

De energietoeslag van 1300 euro.

Als U een minimum inkomen heeft kan U een energietoeslag van €1300 krijgen. U kan een aanvraagformulier vragen bij de Gemeente. Bel 14072 vraag naar Alkmaar en dan naar Haltewerk. Of ga s ochtends naar het formulierenpunt op het stadskantoor met de gegevens over Uw inkomen. **Dit keer kan U de uitkering ook krijgen als U veel spaargeld of een eigen huis heeft.**

Het minimum inkomen.

U heeft een minimuminkomen van minder dan 120% van de bijstand als het minder is dan:

Alleenstaande met AOW: AOW+182,18
Paar met AOW : AOW+257,94

Het gaat hier om inkomen zonder vakantiegeld. De meeste maandelijkse pensioenen zijn inclusief vakantiegeld.

Bij het opgeven van Uw inkomen op aanvraagformulieren moet U niet vergeten zo'n pensioen inclusief vakantiegeld eerst te delen door 1,08

Dus voor een pensioen van €196,75 met vakantiegeld geeft U €182,18 op en voor een pensioen van €278,57 inclusief vakantiegeld geeft U €257,94 op.

Voor mensen die nog geen AOW hebben zijn de inkomensgrenzen 1256,08 voor alleenstaanden en 1794,40 voor (echt)paren.

Regelingen voor mensen met een laag inkomen.

De Gemeente Alkmaar heeft voor mensen met een laag inkomen een gratis Alkmaar Pas met een tegoed van €88 (AOW-ers €172) en bij Unive een zeer gunstige ziektekostenverzekering Gemeentepakket Compleet voor €188,95 Deze verzekering **vergoedt het eigen risico helemaal** en verder onder andere maximaal 20 behandelingen fysiotherapie, maximaal €500 tandarts en de **eigen bijdrage huishoudelijke hulp van €19,00 per maand. Let op: Deze verzekering moet U wel voor 31 december regelen!!! Is U al bij Unive verzekerd dan heeft U de tijd tot 31 januari 2023.** U kan ook kiezen voor een verzekering met minder fysiotherapie en minder tandartskosten zonder vergoeding van het eigen risico van €156,70 at Kijk op (www.gezondverzekerd.nl)

Bruto AOW jaarbedragen 2023

De bruto jaarbedragen AOW voor 2023 zijn naar verwachting €12.500 voor gehuwden en €18.300 voor alleenstaanden. U heeft deze bedragen nodig als U een verbeterde schatting van Uw bruto inkomen 2023 voor de toeslagen wilt doorgeven.

Vermogensgrenzen

Onderstaand vindt U de vermogensgrenzen (banktegoeden plus spaartegoeden) die voor verschillende regelingen gelden..

Deze zijn:

	1 pers	paren
Belastingheffing:	57.000	114.000
Huurtoeslag	33.748	67.496
Zorgtoeslag	127.580	161.328
Bijstand	7.605	15.210

Excursie naar beeld en geluid en rondrit door het Gooi:



14 oktober zijn wij met 25 mensen vertrokken naar Hilversum om "Beeld en Geluid" te bezoeken. We werden ontvangen met koffie en een heel klein gebakje, daarna gingen wij naar de filmzaal en vertelde een medewerkster ons over het ontstaan van TV en liet zij ons genieten van oude en zeer herkenbare beelden o.a. Pipo, Ja zuster nee zuster en

nog veel meer. Daarna hebben wij de lunch gebruikt in het "Wapen van Haarzuylen". Het weer werd ook iets beter zodat wij een goed zicht hadden op de vele villa's langs de Vecht en niet alleen de villa's maar ook het prachtige landschap in het Gooi. Ook zagen we de boosheid van de boeren door middel van de omgekeerde vlaggen. Onze gids vertelde daar op een aanstekelijke manier over, de boeren moeten bijna allemaal verplicht verdwijnen. Na afloop van deze rit kregen wij nog de gelegenheid om iets te drinken en voor toiletbezoek. Daarna was het tijd om weer naar Alkmaar te gaan. Onze chauffeur werd met een kleine bijdrage bedankt en hij zorgde ervoor dat wij weer heel in Alkmaar zijn aangekomen. Met dank aan de firma Bak geloof ik dat het een fijne dag is geweest.

Op bezoek bij Bets Blokker

Vandaag was ik op bezoek bij Bets Blokker, een lieve, vriendelijke en spontane dame.

Op de tafel lag een Jan van Haasteren puzzel van 1000 stukjes. Die had ze net klaar.

Ik wil haar even aan jullie voorstellen.

Deze maand wordt Bets 90 jaar.

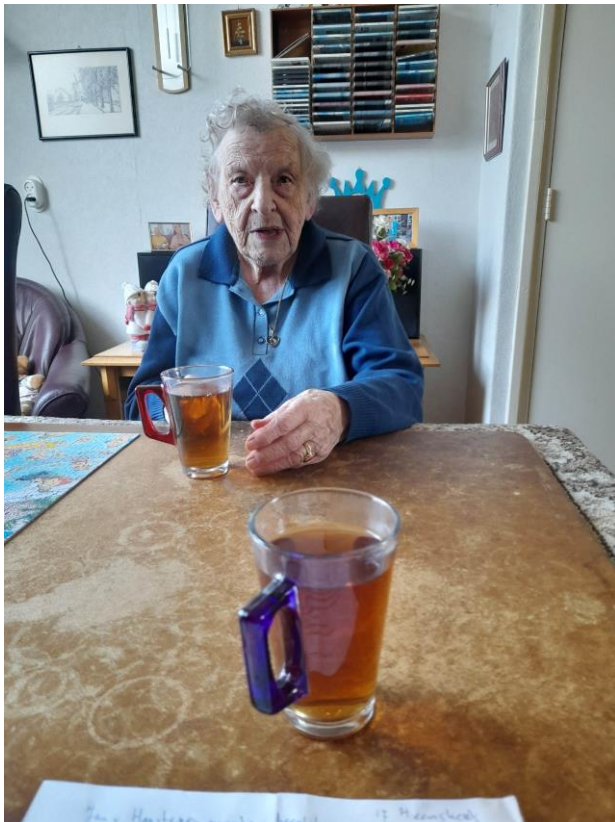
Ze gaat gezellig met de familie uit eten en kijkt er naar uit. Bets heeft 1 dochter, 4 kleinkinderen en 7 achterkleinkinderen. Ze vind het heel bijzonder dat ze 90 mag worden. Natuurlijk wordt alles minder als je ouder wordt, maar ze is nog best tevreden met haar leven.

Elke week gaat ze naar haar dochter toe.

En klaverjast ze in Oudorp

Ze vertelde mij dat ze heel blij is met de senioren vereniging, omdat ze o.a. de belastingpapieren invullen

Haar wekelijkse uitje is de bingo .



Dat is een hele onderneming voor haar. Ze heeft de taxi voor al haar uitstapjes besproken voor de woensdag , dus weet ze ook zo ongeveer, hoe laat de taxi komt Als ze bij de bingo komt wordt ze gelijk met haar jas en rollator geholpen. Ze neemt 2 plankjes en 5 lootjes en heeft vaak geluk met het winnen van prijsjes. Ze vind het heel gezellig en de meeste mensen kennen haar. En zij hen natuurlijk. Ze wil het voor geen goud missen. Ze is een trouwe bezoeker. Na afloop van de bingo komt de taxi soms vroeg en kijkt iemand anders haar lootjes na en soms moet ze wachten maar dat vind ze niet erg. Ze zit nu lekker vooraan vlakbij de bingo tafel, zo hoeft ze niet meer met de rollator naar voren te komen en heeft ze aan een steuntje/een arm genoeg. Ik vind het zo lief zegt ze, ze helpen mij altijd. Ja

wie wil zo'n lieve en dankbare dame nou niet helpen?

Ze is geboren in de Tweede Kanaalstraat nr. 7 in Alkmaar. Ze is een echte Alkmaarse kaaskop.

Ze heeft het goed voor elkaar, heeft overal hulp voor en woont in volle tevredenheid in haar aangepaste eengezinswoning, Ze wil daar niet weg moet niet op haar leeftijd nog aan verhuizen denken, dat vind ze te veel drukte en kan ze niet opbrengen. Ze vindt het heerlijk om alleen in haar knusse woning te zijn.

Het mooiste wat haar is overkomen in haar 90 jaar bestaan vindt ze toch wel het reizen wat ze in haar jeugd deed Ze ging meestal op de fiets en trok van jeugdherberg naar jeugdherberg. Geweldig zo'n mooie tijd .Ook is ze een keer met de trein naar een jeugdherberg in Amsterdam geweest.

De kwijtschelding van gemeentelijke- en waterschapslasten.

Veel mensen die gezien hun lage inkomen in aanmerking komen voor kwijtschelding krijgen dit toch niet omdat zij teveel geld op bank- en spaarrekening hebben staan. Omdat er naar de saldi in december, januari, februari en maart gekeken wordt geven wij nu al informatie, zodat U tijdig maatregelen kan nemen.

U neemt de kale huur plus subsidiabele service kosten (de rekenuur volgens de huurtoeslag) plus de premies van de ziektekostenverzekering plus een van de bedragen hierna. Als u daar boven komt heeft U "vermogen" en kan U van daarvan 80% betalen. De bedragen zijn: 968,10 voor alleenstaanden, 1.433,52 voor (echt)paren, 1.190,53 voor alleenstaande AOW-ers en 1.668,53 voor (echt)paren met AOW.

Deze bedragen gelden voor de periode 1-1-2023 tot 1-7-2023 bij het Waterschap en bij de Gemeente en zijn gelijk aan de bijstandsnorm inclusief vakantiegeld cq netto AOW inclusief vakantiegeld en verminderd met de normpremie ziektekosten en de minimumnormuur. (Het vakantiegeld van de AOW is 63,39 netto, paren samen 90,56)) Zie verder: [artikel 12 lid 2d van de Uitvoeringsregeling Invorderingswet](#)

Als U van de op deze manier verkregen bedragen de huur- en de zorgtoeslag aftrekt krijgt U de inkomensgrens. Als Uw maandelijkse inkomen inclusief een twaalfde deel van het vakantiegeld meer is krijgt U ook geen of slechts gedeelteslechte kwijtschelding. N.B. De waarde van een auto jonger dan 9 jaar telt mee bij het vermogen. Behalve als deze nodig is in verband met een handicap. Mensen geboren voor 1935 hebben een extra vermogensvrijstelling van 2269 euro.

P.S. Blijkens informatie van de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (<https://vng.nl/nieuws/kwijtscheldingsnorm-aowers-en-arbeidsongeschikten-omhoog>) mogen Gemeenten en Waterschappen met

ingang van 2022 de vermogensgrens voor kwijtschelding voor AOW-ers en volledig arbeidsongeschikten met €2.000 verhogen. Het is onbekend of de Gemeente Alkmaar en het Waterschap dit ook doen.

Onderstaande tabel voor 2023 geeft aan bij welk bruto inkomen wat voor huur aanvaardbaar wordt geacht. Komt U huur hoger uit dan is er kans op huurtoeslag.

Bruto Inkomen	AOW Alleen	AOW Paar	Alleen	2 Per- sonen	3 of meer
19	223.72	221.91	225.54	225.54	225.54
20	223.72	221.91	238.75	225.54	225.54
21	237.16	221.91	260.65	225.54	225.54
22	263.28	221.91	283.50	225.54	225.54
23	290.75	221.91	307.30	225.54	225.54
24	319.57	221.91	332.05	225.54	225.54
25	349.73	221.91	357.75	225.54	225.54
26	381.25	221.91	384.39	238.11	238.11
27	414.11	221.91	411.99	254.81	254.81
28	448.32	236.55	440.53	272.07	272.07
29	483.88	257.49	470.02	289.89	289.89
30	520.78	279.29	500.46	308.27	308.27
31	559.04	301.95	531.85	327.20	327.20
32	598.64	325.48	564.19	346.70	346.70
33	639.59	349.86	597.48	366.75	366.75
34	681.89	375.11	631.71	387.37	387.37
35	725.54	401.22	666.90	408.54	408.54
36	770.53	428.19	703.03	430.27	430.27
37	808.06	456.02	740.11	452.56	452.56
38	808.06	484.71	778.14	475.41	475.41
39	808.06	514.26	808.06	498.81	498.81
40	808.06	544.68	808.06	522.78	522.78
41	808.06	575.95	808.06	547.30	547.30
42	808.06	608.09	808.06	572.39	572.39
43	808.06	641.09	808.06	598.03	598.03
44	808.06	674.95	808.06	624.23	624.23
45	808.06	709.67	808.06	647.91	650.99
46	808.06	745.26	808.06	647.91	678.31
47	808.06	781.70	808.06	647.91	693.60
48	808.06	808.06	808.06	647.91	693.60