

# WIJ OUDEREN

nieuws van de  
**Seniorenvereniging Alkmaar**

Aangesloten bij de [NVOG](#)

Jaargang 3 nr 1

**Uitgave Februari 2016**

Het volgende nummer komt op maandag 4 april.



Beste leden,

Hierbij het eerste ledenblad van 2016.

We zijn het nieuwe jaar enthousiast begonnen met klaverjas en bingo.

Ook heeft de eetclub het eerste diner al weer achter de rug. Dit werd de laatste keer door Tinie Rood georganiseerd.

Haar "werk" wordt overgenomen door Joyce Krauss.

Wij zijn Tinie heel dankbaar voor de goede manier waarop zij dit organiseerde en de vele fijne en vooral lekkere restaurants die zij uitzocht. Tinie **BEDANKT**.

Joyce, veel succes met het organiseren en vooral uitzoeken van restaurants.

Het bestuur vraagt de leden mee te denken en zoeken naar nieuwe bestuursleden.

Niet omdat de huidige er de brui aan willen geven, maar om op de duur een soepele overgang te hebben en op dit moment al om bestuursleden te vervangen. Dit kan zijn bij ziekte, maar ook doordat b.v. de voorzitter enige maanden per jaar in het buitenland verblijft.

Hetzelfde geldt voor de activiteitencommissies van vooral klaverjas en bingo.

Dus met z'n allen op zoek!

De voorzitter

## CONTRIBUTIE 2016

Bijna een derde van onze leden heeft de contributie nog niet betaald

**Wij verzoeken hen de contributie voor 2016 alsnog over te maken op bankrekening**

Let op: U krijgt geen acceptgirokaart

**NL28 INGB 0007 4433 93**

Ten name van

**SENIORENVERENIGING**

**De contributie voor 2016 is**

**€ 15 (echt)paren € 25**

U kan de contributie ook betalen met vouchers van de **ALKMAARPAS**  
Opsturen naar Westergweg 47 1815 DC

## ACTIVITEITEN

### Donderdag 18 Februari 2016

Optreden van de "HOEDJES MEVROUW" met de voorstelling "ZET `M OP".

Zij laat alle mogelijke variaties van hoedjes zien en vertelt wanneer en hoe ze gedragen en gebruikt worden. Het is een vreselijk leuke en humoristische voorstelling en zeer de moeite waard om het te zien.

Buurthuis OUD OVERDIE 14.00 - 16.00 uur.  
Toegang met een kop koffie of thee gratis.

### Donderdag 21 April 2016

Komt de Musical "DAPPERMARKT". we nemen een kijkje in het leven op en rond de DAPPERMARKT en de marktkooplui krijgen te maken met de plannen van de gemeente voor de "Stadsvernieuwing"

Gespeeld door de groep "DE HOLLANDSE NIEUWE"

Buurthuis OUD OVERDIE 14.00 - 16.00 uur  
Toegang met een kop koffie of thee gratis

### Vrijdag 29 april

#### Dagtocht naar de tulpen.

Intekenen zie elders in dit bericht.

**Noteer de data in Uw agenda !!!!!!!!!**

### Samen uit Eten

De organisatie van het Samen uit Eten gaan is door Joyce Krauss overgenomen van Tiny Root. Zij hoopt het net zo gevarieerd te doen zoals Tien het altijd fijn en goed regelde. De komende data voor het uit eten gaan zijn: 18 maart en 20 mei 2016. Als u zich aanmeldt hoort u wel waar wij heen gaan.  
Vriendelijke groet Joyce.tel 072-5122337

**Voorzitter:** Pieta van den Heuvel  
Klareweid 34 1831 BS Koedijk  
[Pietah62@hotmail.com](mailto:Pietah62@hotmail.com) 06-47490446

**Secretaris:** Joke van Lienen  
Schermerweg 54 1821 BJ Alkmaar  
[Liene029@planet.nl](mailto:Liene029@planet.nl) 072-5125646

**Penningmeester:** Kees Wiersma  
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar  
[c.wiersma@tiscali.nl](mailto:c.wiersma@tiscali.nl) 072-5117118

**Overige bestuursleden:**  
Zina de Ruijter [j.ruijter55@chello.nl](mailto:j.ruijter55@chello.nl)  
072-5128150 Dagtochten  
Joyce Krauss [p.koomen80@upcmail.nl](mailto:p.koomen80@upcmail.nl)  
072-5122337 Culturele middagen

**Ledenadministratie:** Kees Wiersma  
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

**Coördinatie belastinghulp:** Kees Wiersma  
072-5117118

**Coördinatie bezorging ledenblad**  
**Tijdelijk** Kees Wiersma 072-5117118

**Email :**  
[seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl](mailto:seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl)

**Website:** [www.svalkmaar.nl](http://www.svalkmaar.nl)

**Bank: NL28INGB 0007 4433 93**  
Ten name van Seniorenvereniging.

**Activiteiten:**  
Elke maandagmiddag Klaverjassen.  
Van 13.15 tot 16.00 uur  
Elke woensdagmiddag Bingo.  
Van 13.30 tot 15.45 uur  
Buurthuis Oud Overdie  
Kortenaerkade 23 1823 SV  
Buslijnen 2 en 4

### Belastingaangifte over 2015.

Tussen half januari en 1 mei zal een van onze 8 hulpen u bezoeken voor het verzorgen van uw belastingaangifte. Zij vragen daarvoor een onkostenvergoeding van 5 euro (echtparen 10 euro) Maar natuurlijk mag u als een fooi meer geven.

Zij hebben daarbij de volgende gegevens nodig.

- Uiteraard de jaaropgaven van AOW, Sociale Dienst en/of Pensioenen.
- ❖
- De berichten over uitkeringen of te betalen bijdragen van uw ziektekostenverzekeraar.
- Met name het niet vergoede deel van tandarts en/of fysiotherapeut.
- Nota's van medicijnen op doktersadvies die u zelf bij de apotheek moet betalen. Niet die welke onder het eigen risico vallen.
- Verder willen wij graag weten of u energieverrijkte en/of eiwitverrijkte voeding moet nemen wegens longziekten (COPD) of andere ziekten en of u bepaalde voedingsstoffen wegens voedselovergevoeligheid niet mag eten. Dat in verband met aftrek dieetkosten.
- Het bericht over de huurtoeslag 2016(om te kijken of u niet teveel of te weinig krijgt)
- Uw bankafschriften en spaarrekeningen over 2015 netjes op volgorde.
- Eventueel de financiële jaaroverzichten van uw bank over 2014 of 2015.
- Als u een eigen huis heeft: de aanslag gemeentelijke belasting over 2015
- **(dus niet de aanslag over 2016).**
- Berichten van de belastingdienst over voorlopige aanslagen of teruggaven over 2015
- **En verder de brief van de belastingdienst over uw aangifte 2015**
- **Let op: Als u van de belastingdienst een code heeft gekregen dan hebben wij die nodig om uw aangifte te kunnen verzorgen. Dus goed bewaren!!**

U zal worden bezocht door een van onderstaande hulpen:

Robert Dirkzwager 072-5613115	Jan Dolfsma	072-5400018
Nel Heidelberg 072-5116896	Kees Kroon	072-5617101
Ella Mors 072-5619663	Lucie Ong	072-5124154
Will van Reijswoud 072-5209700	of Kees Wiersma	072-5117118

Zelf zal ik omdat ik vaker thuis nodig ben helaas een aantal mensen door een andere invuller moeten laten helpen.

Kees Wiersma (coördinator)

## De rijbewijskeuring.



Ons lid dokter C van der Linde Kennemerstraatweg 63 doet rijbewijskeuringen voor €30.

U kan op maandag en vrijdag tussen 12.00 en 13.00 uur op telefoonnummer 5 114 143 afspraken maken.

U moet een eigen geneeskundige verklaring meenemen. Deze zijn nog voor €27,80 verkrijgbaar op het Gemeentehuis van Heiloo

Wij kennen 2 keuringsinstellingen, bij wie u de benodigde eigen verklaring tegen betaling kan krijgen als U daar bij het maken van de afspraak om vraagt.

Dat zijn:

Regelzorg tel 088-23 23 300

[www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

Kosten keuring €35 Eigen verklaring € 32

Rijbewijskeuringsarts tel 085-488 3616

[www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl)

Kosten keuring €25 Eigen verklaring € 35

Denk er om begin 4 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs. Laat ook een oogmeting doen bij een opticien.

SAMEN ETEN 22 Januari jl,

De laatste keer dat Tien het regelde gingen we naar restaurant MYLOS, waar we met 10 dames (heren U mag ook mee) heerlijk en zeer gevarieerd gegeten hebben.

We werden bediend door een zeer vriendelijke jonge dame, niets was haar te veel en dat maakte dat we een hele gezellige avond en een goed diner hebben gehad.

Tien bedankt voor het regelen van al die voorgaande "Samen eten"avonden.

Joyce

## Muziekgroep Cantilena.

De Voorstelling van 17 December j.l. door Studio Cantilena was weer een fijne muziekmiddag met licht klassieke muziek. Ton Steen gaf steeds vooraf uitleg over het te zingen stuk en vertelde iets over de componist en in welke tijd het lied ontstond.

Joyce.

## Dagtocht op vrijdag 29 april 2016



Gezien de positieve reacties tijdens onze tocht naar de Yakult fabriek, heeft de reiscommissie van de Seniorenvereniging besloten op 29 april wederom een dagje te organiseren. Wat is het plan!

Nadat de deelnemers zijn ingestapt, rijden wij naar Slootdorp om een bezoek te brengen aan de Tulpenexcursie. De excursie is de enige mogelijkheid in Nederland om tulpen te zien buiten het bloeiseizoen op het veld. Duizenden tulpen in verschillende soorten, kleuren en groeistadia. Van half april tot begin mei zijn de excursies op het veld, waar de tulpen in bloei staan. Tijdens de excursie is er een erg leuke beeldpresentatie met "live" uitleg en een rondleiding door kassen, koelcellen en verwerkingsruimte, zodat de groep het gehele productieproces van dichtbij kan ervaren. Wij worden ontvangen met koffie en een petit fourtje en daarna start het programma.

Nog vol van de indrukken gaan we voor de lunch naar Bianca te Oterleek, het restaurantje vol Delfts blauw aardewerk. De koffietafel bestaat uit: soep, broodje

kroket, broodje salade inclusief kopje koffie/thee.

Vervolgens rijden wij (hopelijk) voldaan richting huis, waar u in de loop van de middag aankomt.

Wat zijn de kosten. Dank zij een bijdrage van de Seniorenvereniging is het bedrag vastgesteld op € 40,- per persoon. Wie geen lid is en toch mee wil betaalt € 5,- extra. Wij hebben bij Bak een optie tot 20 februari. Tot die dag kunt U zich opgeven door invulling van het strookje en betaling van het bedrag op rekening: Seniorenvereniging, nummer NL28INGB0007443393. Maar U mag ook betalen met vouchers van de stadspas.

Opstapplaatsen en –tijd. Zorgt u er voor om op tijd aanwezig te zijn want de bus wacht niet. U krijgt na aanmelding alleen bericht als u niet mee kunt, of als de tocht bij onvoldoende deelnemers niet door kan gaan.

Garage Bak Edisonweg 9      08.25 uur  
 Koelmalaan bushalte G.Grooteplein  
 08.35 uur  
 Hoefplan bushalte bij A.Heijn  
 08.45 uur

Station voorzijde bij A.Heijn  
 08.55 uur

De Mare bushalte Reekerheem  
 09.00 uur.  
 De reiscommissie.

## Sporten.

Hij trainde altijd op zijn fietsie: een lange rit, een korte sprint. want iemand die de sport bemint, besteedt veel tijd aan zijn conditie.

Maar toch verslapte hij een pietsie: de regen en de harde wind die ieder najaar weer begint, zij knaagden wat aan zijn ambitie.

Toen bracht men hem op het idee, een fiets te kopen zonder wielen, een hometrainer, een niet mobiele, daar is hij heel gelukkig mee.

Hij hoort nu bij de brave zielen, die fietsend kijken naar tv.

Overgenomen uit “Hanengekraai” door Siem de Haan.

---

### INVULSTROOK BUSTOCHT OP VRIJDAG 29 APRIL 2016.

NAAM	ADRES	TELEFOON
-----	-----	-----
-----	-----	-----

0 Wij betalen:

Per bank op rek NL28 INGB 000 7 4433 93 op naam van Seniorenvereniging  
 (U mag ook geheel of gedeeltelijk betalen met vouchers van de Stadspas)

0 Ik/wij stappen op bij

0 Garage Bak

0 Busstation de Mare

bedrag: € -----

0 Centr.station bij A Heijn

Met Alkmaar Pas Vouchers: €-----

0 Hoefplan naast AH

Totaal €-----

0 Geert Groteplein

Zet een kruisje!

Opsturen naar Seniorenvereniging Westergweg 47 1815 DC Alkmaar  
 (U mag zich ook telefonisch opgeven 072 5117 118 na 17.00 uur)