

WIJ OUDEREN

nieuws van de Seniorenvereniging Alkmaar

Lid van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen [FASv](#)

Deze is aangesloten bij de [Koepel Gepensioneerden](#)

Jaargang 10 nr 1

Uitgave Februari 2023

Het volgende ledenbericht komt in Maart 2023



Van de bestuurstafel:

Nu alle kerstversierselen wel weer zijn opgeruimd en de maand januari bijna is afgelopen en de verschillende activiteiten zoals Bingo en Klaverjas weer zijn begonnen, gaan wij als bestuur er weer met frisse moed tegen aan.

Kees Wiersma is alweer begonnen met het invullen van de belastingopgave voor onze leden en ook de Bingo en Klaverjas zijn weer op maandag en woensdag gestart.

Op donderdag 16 februari komen Caroline en Anita met een gezellig muziekprogramma, wij hopen dat er veel mensen komen kijken en luisteren de toegang en de koffie zijn gratis.

De excursie van dit voorjaar gaat naar Alphen aan de Rijn waar de firma Klooster een modeshow voor ons gaat verzorgen het hele programma van deze dag kunt u in het ledenbericht lezen.

Mededelingen over de algemene ledenvergadering komen in het eerstvolgende ledenbericht.

Er is dus weer van alles te doen en te beleven en wij wensen u daarbij veel plezier.

Joke van Lienen

CONTRIBUTIE 2023

De contributie voor 2023 is

€ 10 (echt)paren € 20

**U wordt verzocht om de
contributie over te maken op**

NL28 INGB 0007 4433 93

**Ten name van
SENIORENVERENIGING
ALKMAAR**

**Van de 470 leden hebben er
120 de contributie nog niet
betaald.**

**Wij verzoeken hen dat alsnog
te doen.**

AGENDA

Donderdag 16 februari 2023

**Carolina en Anita met
Hollandse Liedjes
GOUWE OUDE
ZUIDERZEEBALLADE
Na de pauze
FLOWER POWER**

**Let op: Aanvang half drie!!!
Buurthuis Oud Overdie
Toegang gratis.**

**4 April naar van t Klooster in
Boskoop
voor een Modeshow**

Voorzitter: Joke van Lienen
Tuinderspad 145 1813CX Alkmaar
Liene029@planet.nl 072-5125646

Secretaris: Nicoline Roukema 06-20686844
Waalstraat 335 1823 ER Alkmaar
nicolineroukema@gmail.com

Penningmeester: Kees Wiersma
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar
c.wiersma@tiscali.nl 072-5117118

Overige bestuursleden:
Joyce Krauss p.koomen80@upcmail.nl
072-5122337

Gre Visser-Verdonk K van t Veerstraat 48
1814 TS 06-11196659
grevisser24@gmail.com

Ledenadministratie: Kees Wiersma
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

Coördinatie belastinghulp: Kees Wiersma
072-5117118

Coördinatie Bingo
Gre Visser 06-11196659

Mail: seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl

Website: www.svalkmaar.nl

Bank: NL28INGB0007443393
Naam: Seniorenvereniging Alkmaar.

Contributie €10 per jaar

Activiteiten:
Elke maandagmiddag Klaverjassen.
Van 13.30 tot 16.00 uur
Elke woensdagmiddag Bingo.
Van 13.30 tot 15.45 uur
Buurthuis Oud Overdie
Coornhertkade 106 1813 VZ
Tel 072-5403388

Naar een Modeshow bij van de Klooster in Boskoop.

Dinsdag 4 april gaan we weer een dag naar van de Klooster in Boskoop voor een spetterende modeshow.

We hopen rond half elf daar aan te komen. We worden ontvangen met koffie met gebak waarna er tussen elf en twaalf uur een modeshow is. Daarna krijgen wij een lunch.. Uiteraard kan U ook winkelen Dat is uiteraard vrijblijvend. Om drie uur wordt het bezoek afgesloten met een advocaatje met slagroom, waarna we weer terug naar Alkmaar gaan.

De kosten van deze tocht zijn €35 te voldoen door storting op bankrekening NL28INGB0007 4433 93 ten name van Seniorenvereniging Alkmaar

Wanneer er tekort deelnemers zijn behouden wij het recht voor om de tocht niet door te laten gaan.

Aanmelden kan met bijgaande aanmeldingsstrook. De aanmelding sluit op zondag 26 maart.

U kan in de bus opstappen om:

07.55 Garage Bak

08.20 Busstation Rekerheem

08.30 Muiderwaard bushalte Wijkwaard

08.40 Voorzijde Station CS

08.50 Terborchlaan naast Albert Hein

09.00 Palatijn Dillenburgstraat

Let op: Wij kunnen U niet helpen bij het in en uitstappen van de bus.

U krijgt alleen bericht als de tocht onverhoopt niet door gaat!!!!

Ook in 2023 een energietoeslag van 1300 euro.

Als U een inkomen van minder dan 120% van de bijstand heeft kan U ook in 2023 een energietoeslag van €1300 krijgen. U kan een aanvraagformulier vragen bij de Gemeente. Bel 14072 vraag naar Alkmaar en dan naar Haltewerk. Of ga s ochtends naar het formulierenpunt op het stadskantoor met de gegevens over Uw inkomen.

Dit keer kan U de uitkering ook krijgen als U veel spaargeld of een eigen huis heeft.

Wat is 120 tot 150% van de bijstand?

De inkomensgrenzen voor de groep mensen met 120% tot 150% van de bijstand zijn:

1.947,22 tot 2.434,02 voor (echt)paren

1.363,06 tot 1.703,82 voor alleenstaand zonder vakantiegeld.

Voor mensen met AOW AOW plus:

€278,01 tot €793,06 voor AOW paren

€193,78 tot €573,03 voor AOW alleenst

Bij vakantiegeld apart uitbetaald.

Wordt het vakantiegeld niet apart

uitbetaald dan zijn de grenzen AOW plus:

€300,25 tot €859,74 voor AOW paren en

€209,28 tot €618,87 voor AOW alleenst

maar dan moet U bij het aanvragen wel

Uw maandelijkse pensioeninkomen eerst

delen door 1,08.

(Bij de AOW bedragen is rekening gehouden met vrijstelling van €4,73 netto inkomensondersteuning AOW en €25,15 pensioenvrijstelling per persoon.)

De Alkmaarpas met een tegoed.

Mensen met een inkomen beneden 120% van de bijstand kunnen een gratis

Alkmaarpas met een tegoed krijgen. Voor

mensen met AOW is dit €302 , voor

anderen €188. In februari wordt de

regeling uitgebreid voor mensen met een

inkomen tussen 120% en 150% van de

bijstand. Zij kunnen een tegoed van €172

of €88 krijgen. Een aanvraagformulier

kan U dan opvragen via tel 14072. Vraag

eerst naar Alkmaar. Ook kan U s ochtends

op het stadskantoor met Uw inkomensge-

gevens naar het formulierenpunt.gaan

Mijn verwachting is dat velen van U in

aanmerking zullen komen voor die pas

met een tegoed van €172 of €88 **De**

tegoeden kan U bij ons inwisselen met

bijgaand formulier.

Deze gratis Alkmaarpas met een tegoed

kan men alleen krijgen als de

banktegoeden plus auto niet meer waard

zijn dan € 7.605 (paren €15.210)

Bruto AOW jaarbedragen 2023

De bruto jaarbedragen AOW voor 2023 zijn naar verwachting €12.500 voor gehuwden en €18.300 voor alleenstaanden. U heeft deze bedragen nodig als U een verbeterde schatting van Uw bruto inkomen 2023 voor de toeslagen wilt doorgeven.

Vermogensgrenzen

Onderstaand vindt U de vermogensgrenzen (banktegoeden plus spaartegoeden) die voor verschillende regelingen gelden..

Deze zijn:

	1 pers	paren
Belastingheffing:	57.000	114.000
Huurtoeslag	33.748	67.496
Zorgtoeslag	127.580	161.328
Bijstand	7.605	15.210

Meer kwijtschelding van gemeentelijke- en waterschapslasten mogelijk.

Veel mensen die gezien hun lage inkomen in aanmerking kwamen voor kwijtschelding kregen dit toch niet omdat zij teveel geld op bank- en spaarrekening hadden staan. Er is nu een **extra vermogens vrijstelling** gekomen. Daarom geven we de regels nogmaals. Er wordt naar de saldi in december, januari, februari en maart gekeken

U neemt de kale huur plus subsidiabele service kosten (de rekenuur volgens de huurtoeslag) plus de premies van de ziektekostenverzekering plus de extra vermogensvrijstelling plus een van de bedragen hierna. Als u daar boven komt heeft U "vermogen" en kan U daarvan 80% betalen. De extra vermogensvrijstelling is €2000 voor echtparen, €1500 voor alleenstaanden en €1800 voor eenouder gezinnen. De op te tellen bedragen zijn: 967,12 voor alleenstaanden, 1.432,54 voor (echt)paren, 1.194,53 voor alleenstaande AOW-ers en 1.667,53 voor (echt)paren met AOW.

Deze bedragen gelden voor de periode 1-1-2023 tot 1-7-2023 bij het Waterschap

en bij de Gemeente en zijn gelijk aan de bijstandsnorm inclusief vakantiegeld cq netto AOW inclusief vakantiegeld en verminderd met de normpremie ziektekosten en de minimum normuur. (Het vakantiegeld van de AOW is 63,39 netto, paren samen 90,56)) Zie verder: [artikel 12 lid 2d van de Uitvoeringsregeling Invorderingswet](#)

Als U van de op deze manier verkregen bedragen de huur- en de zorgtoeslag en de extra vermogensvrijstelling weer aftrekt krijgt U de inkomensgrens. Als Uw maandelijkse inkomen inclusief een twaalfde deel van het vakantiegeld meer is krijgt U ook geen of slechts gedeeltelijke kwijtschelding.

N.B.De waarde van een auto jonger dan 9 jaar telt mee bij het vermogen. Behalve als deze nodig is in verband met een handicap. Mensen geboren voor 1935 hebben een extra vermogensvrijstelling van 2269 euro.

Meer mensen krijgen zorgtoeslag.

De zorgtoeslag is behoorlijk verhoog en bedraagt per jaar €1858 voor alleenstaanden met een bruto inkomen van €25.070 of minder en €3182 voor echtparen met een gezamenlijk inkomen van bruto €25.070 of minder. Van het bruto inkomen hierboven gaat er 13,65% van de toeslag af. Hierdoor wordt de zorgtoeslag pas 0 euro bij een inkomen van €38.680 voor enkelingen en €48.380 bij echtparen.

Meer huurtoeslag.

De inkomensgrenzen, waarbij geen huurtoeslag meer wordt verkregen zijn globaal met 10% verhoogd. De AOW gaat bruto met ongeveer 7,5% omhoog. Gaat Uw pensioen met minder dan 10% omhoog en kwam U in het verleden net niet in aanmerking voor huurtoeslag dan adviseren wij om te kijken of U nu wel in aanmerking komt voor huurtoeslag. Zie hiervoor ook de tabel uit het ledenbericht van december 2022.

Tiny Root

Vandaag was ik bij Tiny Root en dat is niet verkeerd geschreven. Root met een T, en schetst ze de arme tak.

Toen ik haar vroeg of ze het goed vond om haar te interviewen, zei ze gelijk dan wil ik een foto op de traplift want daar ben ik zo ontzettend blij mee. Het is niet zozeer de traplift maar dat ik na drie maanden weer in mijn eigen bed kan slapen en vooral het douchen miste ik.



Ze geniet van het leven, laat zich graag verwennen. en laat het kaas niet van haar brood eten.

Ze is voortvarend vriendelijk gezellig opgewekt vol levenslust en heeft activiteiten buitenhuis.

Ze is in november 90 jaar geworden en ze neemt geen blad voor haar mond, vertelt wat ze op haar hart heeft, windt er geen doekjes om. Dat is wel zo makkelijk dan weet iedereen wat ze aan mij hebben.

Ze heeft een dochter en een zoon en heeft nog een dochtertje gehad maar die heeft maar een paar uur geleefd. Toen haar dochter vroeg wat ze graag wilde hebben voor haar 90 ste verjaardag zei ze, ik heb alles wat ik wil maar om met het hele zootje nog een keer samen te eten vind ik wel heel fijn. Op haar verjaardag dacht ze waar blijven ze toch tot haar dochter kwam en zei dat ze haar jas aan moest doen. Zo kwam haar wens uit. Geweldig toch.

De Alkmaarse senioren vereniging verzorgt mijn belastingaangifte, dat doet Kees, die krijgt een pluim van mij, die is daar zo goed in. Verder kom ik maandags klaverjassen, op woensdag komt mijn hulp dus kan ik niet meer naar de bingo. Zelf brengt ze bij haar in de buurt de verenigings blaadjes rond,

Ook klaverjast ze in buurthuis De Oever. Ze is geboren in de Albert Cuypstraat, in de Pijp in Amsterdam vertelde ze. Toen mijn dochter naar school ging bracht ik haar en kwamen we langs de hemel dat was de hema maar zij noemde het de hemel, dat zal ik nooit vergeten. Ik heb 47 jaar in Amsterdam gewoond daarna in Zaandam en Heiloo

Ze is een echt familiemens, ze was 16 jaar toen ze verkering kreeg en het ging allemaal automatisch.

We kregen 4 kleinkinderen en 5 achterkleinkinderen, dat is het mooiste wat me in mijn leven is overkomen, We zijn begonnen op een zolderkamertje en in Heiloo hadden we een groot huis, toen de kinderen uitvlogen werd dat huis te groot en verhuisden we naar deze eengezinswoning.

Ik woon hier alweer 38 jaar en hoop dat ik hier uitgedragen mag worden. Ik ben zo gelukkig en blij in mijn huis.

Chris Sijm

Belastingaangifte over 2022

Tussen 1 februari en 1 mei zal een van onze 6 hulpen u bezoeken voor het verzorgen van uw belastingaangifte. Zij vragen daarvoor een onkostenvergoeding van 10 euro (echtparen 15 euro) Maar natuurlijk mag u als een fooi meer geven.

Zij hebben daarbij de volgende gegevens nodig.

-
- De machtigingscode voor de aangifte over 2022 van 5 letters en cijfers.
-
- Uiteraard de jaaropgaven van AOW, Sociale Dienst en/of Pensioenen.
❖
- De berichten over uitkeringen of te betalen bijdragen van uw ziektekostenverzekeraar.
- (Met name het niet vergoede deel van tandarts en/of fysiotherapeut.)

De kosten van alarmering en of de pedicure.

- Nota's van medicijnen op doktersadvies die u zelf bij de apotheek moet betalen. Niet die welke onder het eigen risico vallen.
- Verder willen wij graag weten of u energieverrijkte en/of eiwitverrijkte voeding moet nemen wegens longziekten (COPD) of andere ziekten, of U een dieet heeft en of u bepaalde voedingsstoffen wegens voedselovergevoeligheid niet mag eten. Dat in verband met aftrek dieetkosten.
- Uw bankafschriften en spaarrekeningen over 2022 netjes op volgorde.
- Eventueel de financiële jaaroverzichten van uw bank over 2021 of 2022.
- Als u een eigen huis heeft: de aanslag gemeentelijke belasting over 2022
- **(dus niet de aanslag over 2023).**
- Berichten van de belastingdienst over voorlopige aanslagen of teruggaven over 2022

U zal worden bezocht door een van onderstaande hulpen:

Robert Dirkzwager 072-5613115 Nel Heidelberg 06-44020479

Kees Kroon 072-5617101 Ella Mors 06-53815516

Wim Wassenaar 06-50201759 of Kees Wiersma 072-5117118

Wim Wassenaar vervangt Lucy Ong die helaas vanwege haar gezondheid na 23 jaar hulp geven moet stoppen.

Kees Wiersma (coördinator)



Formulier afboeken digitaal budget AlkmaarPas

Heeft u een minimum inkomen en heeft u de gratis AlkmaarPas met een tegoed? Dit tegoed is digitaal gekoppeld aan de AlkmaarPas. Wilt u dit tegoed gebruiken voor de Seniorenvereniging dan kunt u dit formulier invullen. Het ingevulde bedrag wordt van uw AlkmaarPas afgeboekt.

AlkmaarPas-nummer (laatste 8 cijfers)

Naam pashouder

Adres.....

Postcode + Woonplaats.....

Telefoonnummer (niet verplicht).....

E-mailadres (niet verplicht).....

Gewenste in te leveren bedrag bij de Seniorenvereniging €

(maximaal € 188, of € 302 of vul in tegoed) Voor mensen met een inkomen tussen 120 en 150% van de bijstand €88 of €172.

Hierbij ga ik akkoord met het afboeken van tegoed zoals hierboven is aangegeven.

Handtekening pashouder

Datum

Lever dit formulier in bij:
Seniorenvereniging Alkmaar
Kees Wiersma
Westerweg 47
1815 DC Alkmaar
072-5 117 18

INVULSTROOK BUSTOCHT OP DINSDAG 4 April 2023.

NAAM	ADRES	TELEFOON
-----	-----	-----
-----	-----	-----

0 Ik/Wij betalen:€35)

Per bank op rek NL28 INGB 0007 4433 93 op naam van Seniorenvereniging Alkmaar

0 Ik/wij stappen op bij

0 Garage Bak

0 Busstation Rekerheem

0 Muiderwaard bushalte Wijkwaard

0 Centr.station bij A Heijn

0 Hoefplan naast AH

0 Palatijn Dillenburgerstr 1

Zet een kruisje!

Opsturen naar Seniorenvereniging Alkmaar Westerweg 47 1815 DC Alkmaar
(U mag zich ook telefonisch opgeven 072 5117 118 na 17.00 uur)