

# WIJ OUDEREN

nieuws van de  
**Seniorenvereniging Alkmaar**

Jaargang 2 nr 1

**Uitgave maart 2015**

**Dit ledenbericht komt uit op de 2<sup>e</sup> maandag van de maanden  
maart, juni, september en december**



## **Beste leden en niet leden,**

Dit is alweer de derde editie van het mededelingenblad van de Seniorenvereniging Alkmaar.

Een vereniging die nu helemaal officieel is, want het bestuur heeft getekend bij de notaris.

Inmiddels zijn wij geconfronteerd met het feit dat Het Trefpunt met ingang van 1 juli wordt gesloten. Daar kunnen wij onze activiteiten dan ook niet meer houden. Het bestuur en enkele leden, zijn inmiddels druk geweest met het zoeken van een nieuwe locatie voor de klaverjassers en de bingo spelers. We zijn bij diverse mogelijkheden langs geweest, gekeken hoe het eruit zag, waar stoppen de bussen en is er parkeerplaats. En niet geheel onbelangrijk, wat gaat het kosten en hoe zijn de koffie en thee voorzieningen. Ook belangrijk is of we dezelfde middagen kunnen krijgen.

Het ziet er naar uit dat we een goede plek gevonden hebben en wel het Buurthuis Oud Overdie, op de Kortenaerkade.

Daar stoppen zelfs 2 bussen bijna voor de deur. De 2 en de 4.

In september hopen we u daar allemaal te zien en wie weet nog meer mensen uit die buurt.

Wat de bingo betreft hebben we nieuwe commissieleden nodig. Na vele jaren gaan er 2 mee stoppen en wel diegenen die de boodschappen voor de bingo prijzen doen en al die leuke dingen bedenken voor de loterij. Niet allemaal tegelijk, maar wie willen er vanaf nu al mee gaan lopen. Dan kan de overgang goed verlopen en het ook goed overgedragen worden.

Voor het boodschappen vervoer is gelukkig al iemand gevonden, dus u hoeft niet zelf te rijden. Als u dat wel kan is dat natuurlijk prima. Voor de zomervakantie komt er nog een mededelingenblad uit en dan zal daarin precies staan wanneer we weer beginnen en ook waar precies.

De voorzitter

### De komende activiteiten

13 maart	Samen uit eten.
20 maart	Lia Vriend geeft een lezing over Landschap-pen in Noord Holland,
23 april	Ledenvergadering
17 t/m 22 mei	Vakantiereis Vlaanderen
29 mei	Samen uit eten.

### De culturele activiteiten

Joke van Lienen 072-5125646 en Joyce Krauss 072-5122337 coördineren de culturele activiteiten' Zij proberen een zo gevarieerd mogelijk programma te maken zodat ieder wat wils van zijn gading vindt. Ze proberen muziek en lezingen over elk onderwerp te brengen. Heeft U nog wensen laat het hen dan weten. Als de prijs goed is dan boeken ze het. Het is de bedoeling om 2 voorstellingen in het voorjaar en 2 voorstellingen in het najaar te verwezenlijken.

### Samen uit eten 13 maart

13 Maart gaan wij om 18.00 uur naar het Chinese restaurant Azie op de Laan 112. Willen jullie de ov taxi om 20.45 uur terug bestellen en mij voor 11 Maart laten weten of jullie mee gaan ,Telf.0651037653

De volgende datum is 22 Mei maar dat horen jullie nog waar naar toe.

Groetjes Tiny Root

### Bingo- en klaverjassen.

De laatste klaverjasdag is op 11 mei en de laatste bingodag is op 13 mei.

**Voorzitter:** Pieta van den Heuvel  
Klareweid 34 1831 BS Koedijk  
[Pietah62@hotmail.com](mailto:Pietah62@hotmail.com) 06-47490446

**Secretaris:** Joke van Lienen  
Schermerweg 54 1821 BJ Alkmaar  
[Liene029@planet.nl](mailto:Liene029@planet.nl) 072-5125646

**Penningmeester:** Kees Wiersma  
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar  
[c.wiersma@tiscali.nl](mailto:c.wiersma@tiscali.nl) 072-5117118

#### Overige bestuursleden:

Els Houwing [e.houwing@telfort.nl](mailto:e.houwing@telfort.nl)  
06-46250581 Coördinatie bezorging  
Zina de Ruijter [j.ruijter55@chello.nl](mailto:j.ruijter55@chello.nl)  
072-5128150 Dagtochten  
Joyce Krauss [p.koomen80@upcmail.nl](mailto:p.koomen80@upcmail.nl)  
072-5122337 Culturele middagen

**Ledenadministratie:** Kees Wiersma  
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

**Coördinatie belastinghulp:** Kees Wiersma **072-5117118**

**Email :**  
[seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl](mailto:seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl)

**Website:** [www.svalkmaar.nl](http://www.svalkmaar.nl)  
**Ook op facebook en buurtlink.**

**Bank: NL28INGB0007443393**  
Ten name van Seniorenvereniging.

**Activiteiten:**  
Elke maandagmiddag Klaverjassen.  
Van 13.15 tot 16.00 uur  
Elke woensdagmiddag Bingo.  
Van 13.30 tot 15.45 uur  
Het Trefpunt  
Louise de Colignystraat 20  
1814 JA Alkmaar

## Vrijdagmiddag 20 maart Lia Vriend.

Lia Vriend komt ons met een dialezing uitgebreid vertellen over het landschap uit onze omgeving en het ontstaan daarvan. Dat doet zij van 2 tot 4 uur in het Trefpunt. Toegang met een kopje koffie of thee is voor leden en belangstellenden gratis. Zaal open om half 2.

Wie is Lia Vriend?

Uit haar website:

<http://www.ontdeknoordholland.nl/>

De stad Alkmaar is omringd door een grote variatie aan landschappen; strandwallen, strandvlaktes, veenweidegebieden en talloze droogmakerijen. De eerste droogleggingen hebben rond Alkmaar plaats gehad.

De oudste kern van Alkmaar is gelegen op een oude strandwal, een zandrug die 4000 jaar geleden een waddeneiland was. De 'geest'-namen in Alkmaar verwijzen hiernaar.

Het huidige gebied ten oosten van Alkmaar was toen een uitgestrekte waddenzee, waarvan de zand- en klei-afzettingen nu de bodem vormen van Schermer en Heerhugowaard.

De kustlijn schoof verder naar het westen waardoor de strandvlakte tussen Alkmaar en Bergen-Egmond gevormd werd. Bij Castricum stroomde de rivier De Rijn in zee. Deze Rijntak noemen we nu het OerIJ.

De huidige duinen zijn pas vanaf de Middeleeuwen tot ontwikkeling gekomen. Ten oosten van Alkmaar vormde zich een enorm moeras waarin veen gevormd werd tot meters boven zeeniveau.

Ten oosten van Alkmaar ontstond een veenrivier die in de Middeleeuwen naar het noordwesten stroomde en bij het Zijperwad richting zee stroomde. Deze rivier heette 'Rekere', een naam die je nu nog regelmatig tegenkomt. In de bedding van deze Rekere ligt nu het Noordhollands Kanaal.

In de Middeleeuwen is het moeras in landbouwgebied omgezet, door duizenden sloten

te graven, zo ontstond o.a. het 'duizend-eilandenrijk' van het Geestmerambacht. Door de ontwatering daalde het veenland en kwam onder zeeniveau te liggen, waardoor bedijking een noodzaak werd. Zo is ook de Rekerdijk aangelegd, dat later een onderdeel van de Westfriese Omringdijk uit ging maken. Veenrivieren werden door de stagnerende afwatering meren, die in de 16e en 17e eeuw werden drooggemalen; Achtermeer, Voormeer, Zwijnsmeer, Vroonermeer, Daalmeer, Bergermeer, Boekelermeer, Schermer en Heerhugowaard etc.

In de LIA-presentaties zal aan de hand van talloze kaarten en andere illustraties de ontwikkelingen van de landschappen rond Alkmaar worden uitgelegd.

'God schiep de aarde, maar de Nederlanders maakten hun eigen land' is een bekende uitdrukking. In de lezing zal echter duidelijk worden, dat wij, Nederlanders, ons land eerst voor een groot deel onder water hebben laten lopen.

## Dagtocht 27 maart.

Tot onze spijt moeten wij u meedelen, dat de dagtocht op 27 maart 2015 richting Zeeland niet door gaat.

Er hadden zich slechts 25 mensen aangemeld en dan zou de tocht € 16.50 per persoon duurder worden. Omdat Bak op tijd zekerheid moet hebben over al of niet doorgaan is de tijd tekort om nog te kijken of er nog meer mensen mee willen. De betaalde bedragen zullen terug gestort worden. Wij vragen ons wel af hoe het komt dat er deze keer zo weinig belangstelling was.

## Een ontboezeming.

Vrijdag 13 Februari,  
De voorstelling Cantilena----er waren zeggen schrijven 12 mensen die naar deze hele mooie voorstelling waren gekomen, wat zeer teleurstellend is!

Jullie moesten eens weten wat het een moeite kost om een voorstelling voor elkaar te krijgen is met bellen en aanschrijven en het boeken om het passend te krijgen tussen de artiesten, tijden en plaats in de Trefpuntkerk.

Het is genoeg op tijd aangekondigd, maar als ik iemand vroeg "kom je ook?" dan was het menig maal "is er dan wat?", totaal geen belangstelling van de leden en dan maar zeggen "er is nooit wat!" Een beetje meer belangstelling voor je CLUB zou niet misstaan.

Hoop dan ook dat jullie nu dus wel komen op 20 Maart a.s. waar we een lezing hebben van LIA VRIEND die over "Het veranderende landschap rond Alkmaar" zal spreken.

Zaal open op 13.30 – start lezing 14.00 uur.

Joyce Krauss en Joke van Lienen

### **Meerdaagse reis van zondag 17 t/m vrijdag 22 mei 2015.**



We gaan naar Vlaanderen en verblijven in het gezellige stadje Oostende.

U wordt voor deze reis, die Bak reizen speciaal voor leden van de Seniorenvereniging heeft samengesteld, thuis opgehaald en terug ook weer voor de deur afgezet, dus geen gesleep met koffers

naar de opstapplaats. De invulling van het programma is ongeveer als volgt: Zondag heenreis, maandag een bezoek aan Ieper, waar nog dagelijks bij de Menepoort de Last Post wordt geblazen. Dinsdag langs de kust naar Knokke en een bezoek aan het natuurgebied 't Zwin. Woensdag gaan we in Brugge op bezoek en donderdag is het markt in Oostende. 's Middag bezoeken we de koekjesfabriek van Destrooper in het plaatsje Lo en vrijdag gaan we terug naar huis. Zoals u ziet is er een gevarieerd programma samengesteld.

De prijs is €450 per persoon. De toeslag voor een één-persoonskamer bedraagt € 75. Er is voor 8 personen een één-persoonskamer beschikbaar. Het verblijf in hotel Glenmore is op basis van halfpension.

De firma Bak heeft een optie voor het hotel tot 26 maart. Daarom sluit de inschrijving op maandag 23 maart. Het aanmeldingsformulier vindt U elders in dit ledenbericht.

Thea Visser en Zina de Ruijter.

### **Waar gingen wij 12 december naar toe?**

Begindecember gingen de leden een dagtocht maken. Jawel een verrassingstocht. De veronderstellingen van het einddoel werden gaande weg steeds bijgesteld. Hoe verder we van Alkmaar kwamen, hoe gevarieerder de ideeën. v.d. Valk voor de koffie, nee toch niet, dan Utrecht een museum, nee, we slaan af de binnenlanden in. En waar kwamen we uit, jawel in het mooie Montfoort. Tenminste van Montfoort hebben we helaas weinig gezien, want het heeft de hele dag geregend dat het goot. Tussen de buien

door zijn een paar dapperen nog wel het dorp ingelopen, maar de meesten bleven lekker binnen in het restaurant waar we met koffie en gebak werden ontvangen.

We kregen een warme lunch opgediend, waarna het tijd werd voor het shantikoer. Dat was erg leuk en er werd zelfs de polonaise gelopen! Voor de terugtocht heeft de buschauffeur een alternatieve route genomen. Langs de Vecht. Heel leuk met de verlichtte grote huizen die daar staan. Van diverse huizen wist de chauffeur ook te vertellen wie daar woonde. Wel een kunststuk langs die smalle weg rijden. Maar we zijn allemaal heelhuids en op tijd weer in Alkmaar aangekomen.

Dagtochtcommissie bedankt!!! Het was leuk.

Een deelneemster

### De rijbewijskeuring.



Ons lid dokter C van der Linde Kennemerstraatweg 63 doet rijbewijskeuringen voor €30. U kan op maandag en vrijdag tussen 12.00 en 13.00 uur op telefoonnummer 5 114 143 afspraken maken. U moet een eigen geneeskundige verklaring meenemen. Deze zijn nog voor €27,80 verkrijgbaar op het Gemeentehuis van Bergen (Staat in Alkmaar)

Wij kennen 2 keuringsinstellingen, bij wie u de benodigde eigen verklaring tegen betaling kan krijgen als U daar bij het maken van de afspraak om vraagt.

Dat zijn:

Regelzorg tel 088-23 23 300

[www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

Kosten keuring €35 Eigen verklaring € 32

Rijbewijskeuringsarts tel 085-488 3616

[www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl)

Kosten keuring €25 Eigen verklaring € 35

Denk er om begin 4 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs. Laat ook een oogmeting doen bij een opticien.

### Ledenvergadering

Het bestuur van “Seniorenvereniging Alkmaar” nodigt u uit voor het bijwonen van de ledenvergadering op donderdag 23 april in het “Trefpunt” aanvang 14.00 uur zaal open 13.30 uur.

### Agenda

- 1 Opening door de voorzitter
- 2 Ingekomen stukken
- 3 Notulen ledenvergadering d.d. 2 oktober 2014
- 4 Jaarverslag secretaris
- 5 Financieel verslag 2014
- 6 Verslag kascommissie
- 7 Benoeming kascommissie
- 8 Beleid bestuur
- 9 Rondvraag.
- 10 Sluiting

Bij binnenkomst wordt u een kopje koffie of thee aangeboden en na afloop gaan wij onder het genot van een glaasje een spelletje “Bingo spelen onder de bezielende leiding van Tiny Root en Zina de Ruyter.

**Aanmeldingsformulier voor de door reisbureau Bak ten behoeve van leden van de Seniorenvereniging Alkmaar te verzorgen reis naar België Oostende van zondag 17 t/m vrijdag 22 mei 2015.**

Mevrouw en/of mijnheer-----

Adres -----

Postcode en woonplaats -----

Telefoonnummer ----- Geboortedatum -----

Geboortedatum partner/echtgenoot -----

Geeft/geven zich op voor de Senioren-reis naar België.

Deelnemers dienen zelfredzaam te zijn. Dit houdt in dat u zelf voor het vervoer van uw koffer en rollator dient te zorgen.

Wil graag een kamer delen met -----

Wil absoluut alleen op een kamer ja/nee\*

Wil een kamer delen met een ander (onbekende) ja/nee \*

Aparte bedden ja/nee\*

Neemt een rollator mee ja/nee\*

Lid seniorenver.Alkm. ja/nee\*

Wil een annuleringsverzekering afsluiten bij Bak Reizen ja/nee\*

Wil een reisverzekering afsluiten bij Bak Reizen ja/nee\*

Heeft u een dieet zo ja-----

Alkmaar datum ----- Handtekening-----

Hier de naam en het telefoonnummer van diegene die gebeld moet worden in geval van een calamiteit -----

Opsturen naar:

Zina de Ruijter, Biesboschstraat 81, 1823 WJ Alkmaar tel. 512 81 50

Thea Visser, Corn.Pronklaan 62, 1816 NR Alkmaar tel. 515 85 63,

De rekening (in twee delen) ontvangt u van Bak Reizen Alkmaar.

\*doorhalen wat niet van toepassing is

**INSTUREN VOOR MAANDAG 23 MAART**