

# WIJ OUDEREN

nieuws van de  
**Seniorenvereniging Alkmaar**

Jaargang 2 nr 3

**Uitgave September 2015**

Dit ledenbericht komt uit op de 2<sup>e</sup> maandag van de maanden  
maart, juni, september en december



## VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Na een warme zomer zijn we weer begonnen met onze activiteiten.

De klaverjas op maandag en de bingo op woensdag.

En op een nieuwe locatie. We hopen dat het daar net zo goed bevalt als in de Trefpuntkerk.

Het is van heel groot belang om nieuwe en vooral jongere, actieve leden te vinden.

We hebben eens gekeken naar de leeftijd van onze leden, maar de grote meerderheid is boven de 80 jaar! Daar zitten natuurlijk hele krasse knarren en actieven bij. Maar gebeurt er iets met één of meer van die actieve mensen, dan hebben we een probleem.

Zoals nu bij de bingo.

Dus mensen als jullie verder wekelijks willen blijven bingo spelen, dan zullen er toch minstens 2 mensen die activiteit op zich moeten gaan nemen en wel met onmiddellijke ingang!!!

Ikzelf kan lang niet altijd. Als ik in Nederland ben wil ik het wel doen, maar vanuit Frankrijk wordt het toch wel moeilijk.

Het gaat natuurlijk niet alleen om de bingo, maar er zijn misschien wel meer activiteiten die leden zouden willen doen. Willen we een bloeiende vereniging blijven, waarin mensen hun favoriete activiteit kunnen doen, kom in actie.

In dit lezersbericht kunt u gelukkig ook lezen dat de culturele middagen en de dagtochten gewoon doorgaan. Met dank aan de organisatoren.

Ik wens u allen een heel goed verenigingsjaar 2015-2016.

Met vele leuke bestaande en nieuwe activiteiten.

Pieta v.d. Heuvel  
voorzitter

## Activiteitenprogramma 2015

Maandag 7 september zijn wij met **klaverjassen** gestart in onze nieuwe locatie:

Buurthuis Oud Overdie

Dit buurthuis ligt aan de Kortenaerkade 23

Postcode 1823 SV en heeft een bushalte van de buslijnen 2 en 4 voor de deur.

Woensdag 9 september beginnen we dan weer met onze gezellige **bingo**

### 17 September 2015 Lezing over "ZORG VERANDERT"

14.00 uur Kortenaerkade 23

Na een inleiding komt er een dialoog over de ervaringen in de zorg en kan ieder zijn vragen of zorgen bij de gesprekleider leggen die dan besproken worden. Helena Muilenburg-Accountmanager Evean Ledenvereniging komt met een gesprek leider.

### Vrijdag 16 oktober Dagtocht

**Naar Yakult fabriek.**

Zie verder op in dit bericht

### 22 Oktober 2015 Optreden van "SOVARIA

**KOOR"** olv. Nel Berkhout (gemengde liederen)

14.00 uur Kortenaerkade 23

### 17 December 2015 Optreden van Studio

**"CANTILENA"** komen met 5 of 6 zangers

14.00 uur Kortenaerkade 23

### Samen uit eten

Hallo allemaal, hier weer een berichtje om uit eten te gaan hebben jullie er weer zin in ?

Ik wel. We gaan beginnen om naar Moeke, s pannekoek te gaan en wel op 18 September om 1800 uur. laten jullie even weten voor de 16de of jullie er zin in hebben?

mijn telf. nr is 0651037653.

Noteer ook maar alvast voor de 20 ste November nader bericht volgt.

Met groetjes van Tiny Root

**Voorzitter:** Pieta van den Heuvel  
Klareweid 34 1831 BS Koedijk  
[Pieta62@hotmail.com](mailto:Pieta62@hotmail.com) 06-47490446

**Secretaris:** Joke van Lienen  
Schermerweg 54 1821 BJ Alkmaar  
[Liene029@planet.nl](mailto:Liene029@planet.nl) 072-5125646

**Penningmeester:** Kees Wiersma  
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar  
[c.wiersma@tiscali.nl](mailto:c.wiersma@tiscali.nl) 072-5117118

**Overige bestuursleden:**  
Zina de Ruijter [j.ruijter55@chello.nl](mailto:j.ruijter55@chello.nl)  
072-5128150 Dagtochten  
Joyce Krauss [p.koomen80@upcmail.nl](mailto:p.koomen80@upcmail.nl)  
072-5122337 Culturele middagen

**Ledenadministratie:** Kees Wiersma  
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

**Coördinatie belastinghulp:** Kees Wiersma  
072-5117118

**Coördinatie bezorging ledenblad**  
**Tijdelijk** Kees Wiersma 072-5117118

**Email :**  
[seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl](mailto:seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl)

**Website:** [www.svalkmaar.nl](http://www.svalkmaar.nl)

**Bank: NL28INGB0007443393**  
Ten name van Seniorenvereniging.

**Activiteiten:**  
Elke maandagmiddag Klaverjassen.  
Van 13.15 tot 16.00 uur  
Elke woensdagmiddag Bingo.  
Van 13.30 tot 15.45 uur  
Buurthuis Oud Overdie  
Kortenaerkade 23 1823 SV  
Buslijnen 2 en 4

## Dagtocht 16 oktober



Wij gaan het nog een keer proberen. Wij organiseren een halve dagtocht op vrijdag 16 oktober 2015. Wat houdt dat in.

Wij gaan een bezoek brengen aan de Yakult fabriek in Almere, waar wij een kop koffie of thee krijgen aangeboden. Er wordt van alles verteld over de fascinerende geschiedenis en wij krijgen een uitgebreide rondleiding langs de verschillende delen van het productieproces. U ziet hoe de flesjes in een razend tempo afgevuld en gedopt worden. Natuurlijk kunt u tijdens de rondleiding ook Yakult proeven en gaat u naar huis met een goedgevulde goodiebag. Het totale programma in de fabriek duurt ongeveer anderhalf uur.

Na het bezoek aan de fabriek rijden we naar restaurant Boathuis, waar een heerlijke koffietafel voor u klaar staat. De lunch bestaat uit: luxe broodjes wit en bruin, krentenbol, kopje soep van de dag, jonge en oude kaas, boerenham, fricandeau, rosbief, leverworst, rundvleeskroket, zoetigheden, koffie, thee, melk en karnemelk.

De prijs voor deze interessante tocht bedraagt: 35 euro. Niet leden betalen 40 euro. U kunt dit bedrag storten op de rekening van de Seniorenvereniging nummer NL28INGB0007443393

U mag ook geheel of gedeeltelijk betalen met bonnen 2015 van de stadpas.

Aanmeldingen graag voor donderdag 24 september. Dan moeten we namelijk beslissen of er voldoende deelnemers zijn. De ophaalroute is als volgt:

08.25 uur garage Alkmaar

08.35 uur bushalte de Mare

08.40 uur Muiderwrd bush bij de Wering

08.45 uur station, bushalte Albert Hein

08,50 uur Hoefplan, bushalte Albert Hein

09.00 uur Geert Groteplein

We zijn aan het eind van de middag weer thuis.

Let op: Wie het laatst betaalt valt eventueel het eerst af. U krijgt na aanmelding alleen bericht als u niet mee kan of de tocht bij onvoldoende deelname niet door gaat.

Zina de Ruijter en Thea Visser

### Vakantie.

Overgenomen uit: Hanengekraai door Siem de Haan.

We kregen gisteren een vakantiekaart. En hoefden naar de herkomst niet te vragen.

De naam stond netjes aan de achterkant. Vlak naast een zonnetje met "dertig graden".

Er stond, in telegramstijl: "heerlijk hier". Plus: "beddengoed en eten echt geweldig.

Maak dagelijks een ritje in de buurt. En bovendien, ook euro's zijn hier geldig".

Ik dacht, in welk land zou die griet toch zijn.

En daarom draaide ik de kaart gelijk even. Maar schoot toen onbedaarlijk in de lach: "Groeten uit Niedorp!" Ze was thuis gebleven.

## De rijbewijskeuring.



Ons lid dokter C van der Linde Kennemerstraatweg 63 doet rijbewijskeuringen voor €30.

U kan op maandag en vrijdag tussen 12.00 en 13.00 uur op telefoonnummer 5 114 143 afspraken maken.

U moet een eigen geneeskundige verklaring meenemen. Deze zijn nog voor € 27,80 verkrijgbaar op het Gemeentehuis van Bergen (Staat in Alkmaar)

Wij kennen 2 keuringsinstellingen, bij wie u de benodigde eigen verklaring tegen betaling kan krijgen als U daar bij het maken van de afspraak om vraagt.

Dat zijn:

Regelzorg tel 088-23 23 300

[www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

Kosten keuring €35 Eigen verklaring € 32

Rijbewijskeuringsarts tel 085-488 3616

[www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl)

Kosten keuring €25 Eigen verklaring € 35

Denk er om begin 4 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs. Laat ook een oogmeting doen bij een opticien.

## Oud worden in deze tijd.

Het is gewoon niet voor te stellen,  
Je moet met een mobieltje bellen,  
Je kunt er ook een tekst op lezen  
Je moet altijd bereikbaar wezen  
En dat kan dus niet gewoon  
Met een vaste telefoon.

Wil je een treinkaartje kopen,  
Nee, niet naar de balie lopen,  
Daar is niemand meer te zien,

je kaartje komt uit een machien.  
Je moet dan overal op drukken  
in de hoop dat het zal lukken.  
Pure zenuwsloperij,  
achter jou zie je een rij  
kwaad en tandenknarsend staan,  
want de trein komt er al aan.  
Bij de bank wordt er geen geld  
netjes voor je uitgeteld.  
Want dat is tegen de cultuur,  
nee je geld komt uit de muur.  
Als je maar de code kent,  
anders krijg je nóg geen cent.  
Om je nog meer te plezieren,  
mag je internetbankieren  
Allemaal voor jouw gemak,  
alles onder eigen dak.  
Niemand die er ooit om vroeg:  
blijkbaar is het nooit genoeg.  
Man, man, man wat een geploeter,  
alles moet met een computer  
Anders doe je echt niet mee.  
Op www en punt nl  
vind je alle informatie,  
wie behoed je voor frustratie?  
Als dat ding het dan niet doet,  
dan word je toch niet goed.  
Maar dan roept men dat je boft,  
je hebt immers Microsoft.  
Ach, je gaat er onderdoor,  
je raakt gewoonweg buiten spoor.  
Nee het is geen kleinigheid,  
oud worden in deze tijd.

Groetjes Van een "oudere"



**Aanmelding lidmaatschap**  
(Bedoeld voor mensen die lid willen worden)

Ik wil lid worden van de Seniorenvereniging Alkmaar.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E mailadres \_\_\_\_\_

Mijn vrouw/partner wil ook lid worden:

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

De contributie van 15 euro en 10 euro voor de partner wordt gestort op rekeningnummer NL28INGB0007443393 ten name van Seniorenvereniging.:

Opsturen naar Seniorenvereniging Westerweg 47 1815 DC Alkmaar.

**Voor het lopende jaar hoeft slechts 5 en 3 euro te worden gestort.**

-----  
INVULSTROOK BUSTOCHT OP VRIJDAG 16 OKTOBER 2015.

| NAAM | ADRES | TELEFOON |
|------|-------|----------|
|------|-------|----------|

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| ----- | ----- | ----- |
| ----- | ----- | ----- |

0 Wij betalen:

Per bank op rek NL28 INGB 000 7 4433 93 op naam van Seniorenvereniging

0 Ik/wij stappen op bij

0 Garage Bak

0 Muiderwaard Bushalte de Wering

0 Busstation de Mare

bedrag: € -----

0 Centr.station bij A Heijn

Met Alkmaar Pas Vouchers: €-----

0 Hoefplan naast AH

Totaal €-----

0 Geert Groteplein

Zet een kruisje!

Opsturen naar Seniorenvereniging Westerweg 47 1815 DC Alkmaar  
(U mag zich ook telefonisch opgeven 072 5117 118 na 17.00 uur)